

Angebote Juni 2019 - September 2019

**Seniorenachmittage der Ref. Kirchgemeinde Bolligen
Frühlings- und Sommerpause.** Nächster Seniorenachmittag:
Mittwoch, 16. Oktober, 14 Uhr, Kirchgemeindehaus Bolligen.

**Seniorenferien 2019 der Ref. Kirchgemeinde Bolligen
2.- 7. September in Weesen am Walensee.**
Anmeldeschluss: 28. Juni 2019. Die Platzzahl ist beschränkt.
Auskunft: Diakon Martin Arbenz, 031 921 15 84, diakonie@kirchebolligen.ch

**Voranzeige: Mobil sein – Mobil bleiben
Mittwoch, 16. Oktober 2019, 13.30 – 17.00 Uhr im OZ Eisengasse**
Wir lüften die Geheimnisse des Libero-Tarifverbunds in Theorie und Praxis.
Anmeldung bei Pro Senectute Region Bern, 031 359 03 03

**Voranzeige: Informationsveranstaltung für Bolliger Seniorinnen und Senioren
Dienstag 12. November 2019, 13.30 – 17.00 Uhr im Reberhaus.**
Die Fachgruppe für Altersfragen lädt ein zu einem spannenden und interessanten
Nachmittag. Bitte reservieren Sie sich bereits jetzt das Datum.

Wiederkehrende Angebote

Senioren-Wanderungen und - Spaziergänge
Fast jeden Monat. Daten und detaillierte Beschreibung: Siehe im „reformiert“ auf der
Gemeindeseite oder www.kirchebolligen.ch. Die ref. Kirchgemeinde lädt ein.

**Jede Woche eine Wanderung oder ein Spaziergang mit
Pro Senectute, Senioren Wanderungen 60+**
Programme erhältlich auf der Gemeindeverwaltung (Sozialdienste) oder
weitere Auskünfte bei Pro Senectute, Region Bern, 031 359 03 03

**Jeden Dienstag, 08.45 – 09.45 oder 10.00 – 11.00 Uhr Kirchgemeindehaus Bolligen
Pro Senectute Fit Gym (Turnen).**
Auskunft und Anmeldung Pro Senectute Region Bern: Ursula Wenger, 031 922 40 46

**Jeden Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr, obere Turnhalle Schulhaus Lutertal
Turnen der Frauenriege - Seniorinnen**
Auskunft: Frau Corinne Baumann, 031 922 10 21

**Jeden Freitag, 18.15 – 19.45 Uhr obere Turnhalle Schulhaus Lutertal
Turnen der Männerriege Senioren**
Auskunft: Walter Hämmerli 079 703 42 60

**Jeden 1. Dienstag im Monat
11.45 Uhr, Kultur- und Freizeitzentrum Reberhaus
Mittagstisch für SeniorInnen.** Organisiert vom Frauenverein Bolligen.
Anmeldung bis Donnerstag vorher unter 031 862 12 12

Kontakt:

Einwohnergemeinde Bolligen, Informationsstelle für Altersfragen
Martin Schmid, Hühnerbühlstrasse 3 / 3065 Bolligen, 031 924 70 60 / sozialdienste@bolligen.ch