

SCHWIMMKURSE WINTER 2018

Öffnungszeiten

MO	14.00 – 21.00 Uhr
DI – FR	08.30 – 21.00 Uhr
SA + SO	08.30 – 18.00 Uhr

Sauna / Sanarium (Öffnungszeiten wie das Bad)

Montag	Frauen	
Dienstag	Männer	
Mittwoch	Frauen	ab 17.30 Uhr auch Paare
Donnerstag	Männer	ab 17.30 Uhr auch Paare
Freitag	Paare	
Samstag und Sonntag	Paare	
SA/SO	15.00 – 17.00 Uhr	Privatsauna nach Voranmeldung möglich Tel. 031 921 55 03
Einzeleintritt	Fr. 15.—	12-er Karte Fr. 150.—
Privatsauna	Fr. 60.—	max. 4 Personen, jede weitere Person Fr. 15.—

Das Hallenbadteam freut sich auf Ihren Besuch – also, bis bald!

Montag, 15. Januar bis Freitag, 23. März

Kursdauer	Die Kurse umfassen 10 Lektionen und dauern jeweils:	
	Kurs Nr. 11, 12 + 13	30 Minuten
	Aqua – Fit	60 Minuten
	Übrige	45 Minuten
Tests	In den Kinder-Kursen können Tests absolviert werden. Infos dazu sind unter www.swimsports.ch ersichtlich. Die Testabzeichen sind im Preis inbegriffen.	
Gruppengrössen	Pro Kurs werden 8 – 12 Kinder / Erwachsene eingeteilt. Mindestbeteiligung pro Kurs: 4 Erwachsene für Crawl-, Fitness- und Anfängerkurs 6 Kinder für Wassergewöhnung/Krebs Nr. 11, 12 + 13 (max. 6) 8 Teilnehmende für alle übrigen Kurse	
Kurskosten	Kinder	Fr. 140.—
	Familienrabatt ab 2. Kind	Fr. 10.—
	Erwachsene:	
	- Wassergymnastik 50plus	Fr. 120.—
	- Aqua-Fit, Fitnessschwimmen, Anfänger- und Crawlkurs	Fr. 150.—
	zuzüglich Eintritt ab 6 Jahren, auch für Begleitpersonen/Zuschauer/innen. 12-er Karten können am Kassenautomat bezogen werden (2 Eintritte gratis, Gültigkeit 1 Jahr).	

Allgemeines

Die Anmeldung kann schriftlich mit dem Anmeldetalon direkt im Hallenbad, auf dem Postweg oder online erfolgen. Aus organisatorischen Gründen können keine telefonischen Anmeldungen entgegengenommen werden. Die Kursbestätigungen mit Rechnung oder Absagen werden rechtzeitig verschickt. **Die Rechnung ist innert 10 Tagen zu bezahlen.** Kurskosten werden nur gegen Abgabe eines Arztzeugnisses und erst nach Ausfall von drei Lektionen beim nächsten Kurs angerechnet oder in Ausnahmefällen zurück erstattet. **Die Anmeldung ist verbindlich.** Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.—, danach das ganze Kursgeld geschuldet. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kinder unter 8 Jahren dürfen das Bad nur in Begleitung einer volljährigen, eintrittspflichtigen Person betreten. Alle Kinder stehen zudem bis zum Erhalt des Testabzeichens Eisbär vor und nach dem Unterricht unter der Aufsichtspflicht der Eltern oder einer volljährigen Person.

Wir wünschen bereits heute viel Spass und Erfolg.

**EINWOHNERGEMEINDE BOLLIGEN
ADMINISTRATION SCHWIMMKURSE**

KURSE FÜR KINDER

WASSERGEWÖHNUNG KREBS (ab ca. 5-jährig)
ab ca. 4 – 4 ½-jährig

Nr. 10	Montag	14.30 Uhr	vakant
Nr. 14	Mittwoch	15..45 Uhr	Tzvetanka Santoli
Nr. 15	Freitag	14.00 Uhr	Elisabeth Holliger
Nr. 11	Mittwoch	09.30 Uhr	Dominique Blaser
Nr. 12	Mittwoch	10.00 Uhr	Dominique Blaser
Nr. 13	Mittwoch	10.30 Uhr	Dominique Blaser

SEEPFERD / FROSCH

Nr. 20	Montag	15.15 Uhr	vakant
Nr. 22	Mittwoch	16.30 Uhr	Tzvetanka Santoli
Nr. 24	Freitag	14.45 Uhr	Elisabeth Holliger

PINGUIN / TINTENFISCH

Nr. 30	Montag	16.15 Uhr	vakant
Nr. 32	Mittwoch	14.45 Uhr	Tzvetanka Santoli
Nr. 34	Freitag	15.45 Uhr	Elisabeth Holliger

KROKODIL / EISBÄR

Nr. 40	Montag	17.00 Uhr	vakant
Nr. 42	Mittwoch	14.00 Uhr	Tzvetanka Santoli
Nr. 44	Freitag	16.30 Uhr	Elisabeth Holliger

WAL / HECHT HAI / DELPHIN

Nr. 51	Mittwoch	15.30 Uhr	Elisabeth Holliger
Nr. 61	Mittwoch	16.15 Uhr	Elisabeth Holliger

Kombitest 1 + 2
Kombitest 3 + 4

Nr. 50	Dienstag	16.30 Uhr	Elisabeth Holliger
Nr. 60	Dienstag	17.15 Uhr	Elisabeth Holliger

Muki – Vaki-Schwimmen

Wassergewöhnung (ab ca. 3 – 4-jährig)

Nr. 90	Samstag	09.30 Uhr	vakant
--------	---------	-----------	--------

KURSE FÜR ERWACHSENE

Fitnessschwimmen Konditionsaufbau, Kraft, Ausdauer
(nur für Schwimmer/innen)

Nr. 120	Dienstag	09.20 Uhr	Claudia Keller
Nr. 121	Dienstag	10.15 Uhr	Claudia Keller
Nr. 122	Dienstag	19.00 Uhr	Elisabeth Holliger

Crawl

Nr. 150	Dienstag	19.45 Uhr	Elisabeth Holliger
---------	----------	-----------	--------------------

Aqua-Fit mit Westen

Ausdauertraining im **SCHWIMMERBECKEN**
11 x ab 08./10./11.1. bis 26./28.3./DO-Kurs 05.04.
(ohne Sportwoche Bolligen 26./28.02. + 01.03.)

Nr. 110	Montag	19.30 Uhr	Stefanie Grunder
Nr. 111	Mittwoch	08.40 Uhr	Stefanie Grunder
Nr. 112	Mittwoch	09.45 Uhr	Stefanie Grunder
Nr. 113	Mittwoch	10.50 Uhr	Stefanie Grunder
Nr. 116	Donnerstag	18.30 Uhr	Stefanie Grunder
Nr. 117	Donnerstag	19.30 Uhr	Stefanie Grunder

Aqua-Fit mit Westen

Ausdauertraining im **SCHWIMMERBECKEN**
12 x ab 10./11.1. – 28.3./ DO Kurs 05.04.

Nr. 114	Mittwoch	18.30 Uhr	Madeleine Ebel
Nr. 115	Mittwoch	19.30 Uhr	Madeleine Ebel
Nr. 118	Donnerstag	15.00 Uhr	Madeleine Ebel

Wasser-gymnastik 50 plus

Gymnastik und schonende Bewegung ab der zweiten Lebenshälfte im **NICHTSCHWIMMERBECKEN**

Nr. 130	Mittwoch	08.45 Uhr	Elisabeth Holliger
---------	----------	-----------	--------------------

Anfänger Erwachsene NICHTSCHWIMMERBECKEN
Es ist nie zu spät, noch schwimmen zu lernen!

Nr. 140	Montag	19.00 Uhr	Elisabeth Holliger
---------	--------	-----------	--------------------

Schriftliche Anmeldungen nehmen wir gerne bis **spätestens Sonntag, 26. November 2017**, wie folgt entgegen:

- Direkt im Hallenbad, Programm mit Anmeldetalon liegt auf
- Elektronisch unter [www.bolligen.ch/Gemeinde/Freizeit und Kultur/Hallenbad/aktuelles Kursangebot](http://www.bolligen.ch/Gemeinde/Freizeit%20und%20Kultur/Hallenbad/aktuelles%20Kursangebot)
- Per Post: Einwohnergemeinde Bolligen, Schwimmkurse, Postfach 266, 3065 Bolligen

ANMELDUNG SCHWIMMKURS WINTER 2018

Name und Vorname (Eltern): _____

Vorname des Kindes: _____ Jahrgang: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____ Telefon: _____

Anmeldung für Kurs Nr. _____ **falls ausgebucht, möglicher Ersatzkurs:** _____
(Wenn nicht möglich, bitte durchstreichen)

Zuletzt bestandenes Abzeichen unbedingt angeben, wenn nicht in Bolligen, bitte auch den Kursanbieter:

Datum: _____ Unterschrift (Eltern): _____