

SCHWIMMKURSE FRÜHLING 2016

Montag, 25. April bis Samstag, 2. Juli

Öffnungszeiten

MO	14.00 – 21.00 Uhr
DI – FR	08.30 – 21.00 Uhr
SA + SO	08.30 – 18.00 Uhr

Sauna / Sanarium (Öffnungszeiten wie das Bad)

Montag	Frauen	
Dienstag	Männer	
Mittwoch	Frauen	ab 17.30 Uhr auch Paare
Donnerstag	Männer	ab 17.30 Uhr auch Paare
Freitag	Paare	
Samstag und Sonntag	Paare	
SA/SO	15.00 – 17.00 Uhr	Privatsauna nach Voranmeldung möglich Tel. 031 921 55 03
Einzeleintritt	Fr. 15.—	12-er Karte Fr. 150.—
Privatsauna	Fr. 60.—	max. 4 Personen, jede weitere Person Fr. 15.—

Das Hallenbadteam freut sich auf Ihren Besuch – also, bis bald!

Kursdauer	Die Kurse umfassen 10 Lektionen und dauern jeweils: Kurs Nr. 11, 12 + 13 30 Minuten Aqua – Fit 60 Minuten Übrige 45 Minuten Infolge Auffahrt und Pfingsten dauern die Montags-, Donnerstags- und Samstagskurse nur 9 Lektionen, der Preis wird entsprechend angepasst.	
Tests	In den Kinder-Kursen können Tests absolviert werden. Infos dazu sind unter www.swimsports.ch ersichtlich. Die Testabzeichen sind im Kurspreis inbegriffen.	
Gruppengrössen	Pro Kurs werden 8 – 12 Kinder / Erwachsene eingeteilt. Mindestbeteiligung pro Kurs: 4 Erwachsene für Crawl-, Fitness- und Anfängerkurs 6 Kinder für Wassergewöhnung/Krebs Nr. 11, 12 + 13 (max. 6) 8 Teilnehmende für alle übrigen Kurse	
Kurskosten	Kinder	Fr. 110.—
	Familienrabatt ab 2. Kind	Fr. 10.—
	Erwachsene:	
	- Wassergymnastik 50plus	Fr. 120.—
	- Aqua-Fit, Fitnessschwimmen, Anfänger- und Crawlkurs	Fr. 150.—
	zuzüglich Eintritt ab 6 Jahren. 12-er Karten (2 Eintritte gratis, gültig 1 Jahr) können am Kassenautomat bezogen werden.	

Allgemeines

Die Anmeldung kann schriftlich mit dem Anmeldetalon direkt im Hallenbad, auf dem Postweg oder elektronisch unter www.bolligen.ch erfolgen. Aus organisatorischen Gründen können keine telefonischen Anmeldungen entgegengenommen werden. Die Kursbestätigungen mit Rechnung oder Absagen werden rechtzeitig verschickt. **Die Rechnung ist bei Erhalt, d.h. vor Kursbeginn, zu bezahlen.** Kurskosten werden nur gegen Abgabe eines Arztzeugnisses und erst nach Ausfall von drei Lektionen beim nächsten Kurs angerechnet oder ausnahmsweise zurück erstattet. **Die Anmeldung ist verbindlich.** Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.—, danach das ganze Kursgeld geschuldet. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Kinder unter 8 Jahren dürfen das Bad nur in Begleitung einer volljährigen, eintrittspflichtigen Person betreten.

Wir wünschen bereits heute viel Spass und Erfolg.

**EINWOHNERGEMEINDE BOLLIGEN
ADMINISTRATION SCHWIMMKURSE**

KURSE FÜR KINDER

WASSERGEWÖHNUNG Nr. 10 Montag 14.30 Uhr Tzvetanka Santoli
KREBS (ab ca. 5-jährig) Nr. 14 Mittwoch 15.45 Uhr Tzvetanka Santoli

ab ca. 4 – 4 ½-jährig

Nr. 15 Freitag 14.00 Uhr Elisabeth Holliger
Nr. 11 Mittwoch 09.30 Uhr Dominique Blaser
Nr. 12 Mittwoch 10.00 Uhr Dominique Blaser
Nr. 13 Mittwoch 10.30 Uhr Dominique Blaser

SEEPFERD / FROSCH Nr. 20 Montag 15.15 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 22 Mittwoch 16.30 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 24 Freitag 14.45 Uhr Elisabeth Holliger

PINGUIN / TINTENFISCH Nr. 30 Montag 16.15 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 32 Mittwoch 14.45 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 34 Freitag 15.45 Uhr Elisabeth Holliger

KROKODIL / EISBÄR Nr. 40 Montag 17.00 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 42 Mittwoch 14.00 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 44 Freitag 16.30 Uhr Elisabeth Holliger

WAL / HECHT Nr. 51 Mittwoch 15.30 Uhr Elisabeth Holliger
HAI / DELPHIN Nr. 61 Mittwoch 16.15 Uhr Elisabeth Holliger

Kombitest 1 + 2 Nr. 50 Dienstag 16.30 Uhr Elisabeth Holliger
Kombitest 3 + 4 Nr. 60 Dienstag 17.15 Uhr Elisabeth Holliger

Muki – Vaki-Schwimmen Wassergewöhnung (ab ca. 3 – 4-jährig)
Nr. 90 Samstag 09.30 Uhr Madeleine Ebel

KURSE FÜR ERWACHSENE

Fitnessschwimmen Konditionsaufbau, Kraft, Ausdauer
(nur für Schwimmer/innen) Nr. 120 Dienstag 09.20 Uhr Jeannine Lüdi
Nr. 121 Dienstag 10.15 Uhr Jeannine Lüdi
Nr. 122 Dienstag 19.00 Uhr Jeannine Lüdi

Crawl Nr. 150 Dienstag 19.45 Uhr Jeannine Lüdi

Aqua-Fit mit Westen Ausdauertraining im **SCHWIMMERBECKEN**
Nr. 110 Montag 19.30 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 111 Mittwoch 08.40 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 112 Mittwoch 09.45 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 113 Mittwoch 10.50 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 116 Donnerstag 18.30 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 117 Donnerstag 19.30 Uhr Stefanie Grunder

Aqua-Fit mit Westen Ausdauertraining im **SCHWIMMERBECKEN**
Nr. 114 Mittwoch 18.30 Uhr Madeleine Ebel
Nr. 115 Mittwoch 19.30 Uhr Madeleine Ebel
Nr. 118 Donnerstag 15.00 Uhr Madeleine Ebel

Wasser-gymnastik 50 plus Gymnastik und schonende Bewegung ab der zweiten Lebenshälfte im **NICHTSCHWIMMERBECKEN**
Nr. 130 Mittwoch 08.45 Uhr Elisabeth Holliger

Anfänger Erwachsene **NICHTSCHWIMMERBECKEN**
Es ist nie zu spät, noch schwimmen zu lernen!
Nr. 140 Montag 19.00 Uhr Jeannine Lüdi

Schriftliche Anmeldungen nehmen wir gerne bis **spätestens**

Donnerstag, 31. März 2016, wie folgt entgegen:

- Direkt im Hallenbad, Programm mit Anmeldetalon liegt auf
- Elektronisch unter [www.bolligen.ch/Gemeinde/Freizeit und Kultur/Hallenbad/aktuelles Kursangebot](http://www.bolligen.ch/Gemeinde/Freizeit_und_Kultur/Hallenbad/aktuelles_Kursangebot)
- Per Post: Einwohnergemeinde Bolligen, Schwimmkurse, Postfach 266, 3065 Bolligen

ANMELDUNG SCHWIMMKURS FRÜHLING 2016

Name und Vorname (Eltern): _____

Vorname des Kindes: _____ Jahrgang: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____ Telefon: _____

Anmeldung für Kurs Nr. _____ falls besetzt,
möglicher Ersatzkurs: _____
(Wenn nicht möglich, bitte durchstreichen)

Zuletzt besuchter Kurs/erhaltenes Abzeichen:
(wenn nicht in Bolligen, bitte Kursanbieter angeben) _____

Datum: _____ Unterschrift (Eltern): _____