

KURSE FÜR KINDER

Wassergewöhnung Nr. 10 Montag 14.30 Uhr Miriam Häusler
KREBS (ab ca. 5-jährig) **Nr. 11 Mittwoch 09.30 Uhr Dominique Blaser
**Nr. 12 Mittwoch 10.00 Uhr Dominique Blaser
** = ab ca. 4½-jährig **Nr. 13 Mittwoch 10.30 Uhr Dominique Blaser
Nr. 14 Mittwoch 15.45 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 15 Freitag 14.00 Uhr Elisabeth Holliger

1. Schwimmen Nr. 20 Montag 15.15 Uhr Miriam Häusler
SEEPFERD / FROSCH Nr. 22 Mittwoch 16.30 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 24 Freitag 14.45 Uhr Elisabeth Holliger

2. Schwimmen Nr. 30 Montag 16.15 Uhr Miriam Häusler
PINGUIN / TINTENFISCH Nr. 32 Mittwoch 14.45 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 34 Freitag 15.45 Uhr Elisabeth Holliger

Stilschwimmen Nr. 40 Montag 17.00 Uhr Miriam Häusler
KROKODIL / EISBÄR Nr. 42 Mittwoch 14.00 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 44 Freitag 16.30 Uhr Elisabeth Holliger

WAL / HECHT Nr. 51 Mittwoch 15.30 Uhr Elisabeth Holliger
HAI / DELPHIN Nr. 61 Mittwoch 16.15 Uhr Elisabeth Holliger

Kombi 1 + 2 Nr. 50 Dienstag 16.30 Uhr Elisabeth Holliger
Kombi 3 + 4 Nr. 60 Dienstag 17.15 Uhr Elisabeth Holliger

Muki – Vaki-Schwimmen Wassergewöhnung (ab ca. 3 – 4 ½-jährig)
Nr. 90 Samstag 09.30 Uhr Madeleine Ebel

KURSE FÜR ERWACHSENE

Fitnessschwimmen Konditionsaufbau, Kraft, Ausdauer
(nur für Schwimmer/innen) Nr. 120 Dienstag 09.20 Uhr Jeannine Lüdi
Nr. 121 Dienstag 10.15 Uhr Jeannine Lüdi
Nr. 122 Dienstag 19.00 Uhr Jeannine Lüdi

Crawl Nr. 150 Dienstag 19.45 Uhr Jeannine Lüdi

Aqua-Fit mit Westen Ausdauertraining im **SCHWIMMERBECKEN**
Bereits ab 06.01.14 Nr. 110 Montag 19.30 Uhr Stefanie Grunder
Bereits ab 08.01.14 Nr. 111 Mittwoch 08.40 Uhr Stefanie Grunder
Bereits ab 08.01.14 Nr. 112 Mittwoch 09.45 Uhr Stefanie Grunder
Bereits ab 08.01.14 Nr. 113 Mittwoch 10.50 Uhr Stefanie Grunder

Aqua-Fit mit Westen Nr. 114 Mittwoch 18.30 Uhr Madeleine Ebel
Nr. 115 Mittwoch 19.30 Uhr Madeleine Ebel
Nr. 118 Donnerstag 15.00 Uhr Madeleine Ebel
Bereits ab 09.01.14 Nr. 116 Donnerstag 18.30 Uhr Stefanie Grunder
Bereits ab 09.01.14 Nr. 117 Donnerstag 19.30 Uhr Stefanie Grunder

Wasser-gymnastik 50 plus Gymnastik und schonende Bewegung ab der zweiten Lebenshälfte im **NICHTSCHWIMMERBECKEN**
Nr. 130 Mittwoch 08.45 Uhr Elisabeth Holliger

Anfänger Erwachsene NICHTSCHWIMMERBECKEN
Es ist nie zu spät, noch schwimmen zu lernen!
Nr. 140 Montag 19.00 Uhr Jeannine Lüdi

Schriftliche Anmeldungen nehmen wir gerne bis **spätestens Sonntag, 1. Dezember 2013**, wie folgt entgegen:

- Direkt im Hallenbad, Programm mit Anmeldetalon liegt auf (bis 24.11.2013, danach infolge Revision bis und mit 02.01.2014 geschlossen)
- Elektronisch unter [www.bolligen.ch/Gemeinde/Freizeit und Kultur/Hallenbad/aktuelles Kursangebot](http://www.bolligen.ch/Gemeinde/Freizeit_und_Kultur/Hallenbad/aktuelles_Kursangebot)
- Per Post: Einwohnergemeinde Bolligen, Schwimmkurse, Postfach 266, 3065 Bolligen

ANMELDUNG SCHWIMMKURS WINTER 2014

Name und Vorname (Eltern): _____

Vorname des Kindes: _____ Jahrgang: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____ Telefon: _____

Anmeldung für Kurs Nr. _____ falls besetzt,
möglicher Ersatzkurs: _____
(Bitte angeben, sonst durchstreichen)

Zuletzt besuchter Kurs/erhaltenes Abzeichen _____
(wenn nicht in Bolligen, bitte Kursanbieter angeben)

Datum: _____ Unterschrift (Eltern): _____