

SCHWIMMKURSE WINTER 2019

Montag, 15. Januar bis Freitag, 23. März

Öffnungszeiten

MO	14.00 – 21.00 Uhr
DI – FR	08.30 – 21.00 Uhr
SA + SO	08.30 – 18.00 Uhr

Sauna / Sanarium (Öffnungszeiten wie das Bad)

Montag	Frauen	
Dienstag	Männer	
Mittwoch	Frauen	ab 17.30 Uhr auch Paare
Donnerstag	Männer	ab 17.30 Uhr auch Paare
Freitag	Paare	
Samstag und Sonntag	Paare	

SA/SO 15.00 – 17.00 Uhr Privatsauna nach Voranmeldung
möglich Tel. 031 921 55 03

Einzeleintritt	Fr. 15.—	12-er Karte Fr. 150.—
Privatsauna	Fr. 60.—	max. 4 Personen, jede weitere Person Fr. 15.—

**Das Hallenbadteam freut sich auf
Ihren Besuch – also, bis bald!**

Kursdauer	Die Kurse umfassen: Aqua – Fit 12/13 Lektionen zu 60 Minuten Übrige 10 Lektionen zu 45 Minuten	
Tests	In den Kinderkursen können Tests absolviert werden. Infos dazu sind unter www.swimsports.ch ersichtlich. Die Testabzeichen sind im Preis inbegriffen.	
Gruppengrössen	Pro Kurs werden 8 – 12 Kinder / Erwachsene eingeteilt. Mindestbeteiligung pro Kurs: 4 Erwachsene für Crawl-, Fitness- und Anfängerkurs 8 Teilnehmende für alle übrigen Kurse	
Kurskosten	Kinder	Fr. 140.—
	Familienrabatt ab 2. Kind	Fr. 10.—
	Erwachsene:	
	- Wassergymnastik 50plus	Fr. 120.—
	- Aqua-Fit, Fitnessschwimmen, Anfänger- und Crawlkurs (bei 10 Lektionen)	Fr. 150.—
	zuzüglich Eintritt ab 6 Jahren, auch für Begleitpersonen/Zuschauer/innen. 12-er Karten können am Kassenautomat bezogen werden (2 Eintritte gratis, Gültigkeit 1 Jahr).	

Allgemeines

Die Anmeldung kann schriftlich mit dem Anmeldetalon direkt im Hallenbad, auf dem Postweg oder online erfolgen. Aus organisatorischen Gründen können keine telefonischen Anmeldungen entgegengenommen werden. Die Kursbestätigungen mit Rechnung oder Absagen werden rechtzeitig verschickt. **Die Rechnung ist innert 10 Tagen zu bezahlen.**

Kurskosten werden nur gegen Abgabe eines Arzzeugnisses und erst nach Ausfall von drei Lektionen beim nächsten Kurs angerechnet oder in Ausnahmefällen zurück erstattet. **Die Anmeldung ist verbindlich.** Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.—, danach das ganze Kursgeld geschuldet. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kinder unter 8 Jahren dürfen das Bad nur in Begleitung einer volljährigen, eintrittspflichtigen Person betreten. Alle Kinder stehen zudem bis zum Erhalt des Testabzeichens Eisbär vor und nach dem Unterricht unter der Aufsichtspflicht der Eltern oder einer volljährigen Person.

Wir wünschen bereits heute viel Spass und Erfolg.

**EINWOHNERGEMEINDE BOLLIGEN
ADMINISTRATION SCHWIMMKURSE**

KURSE FÜR KINDER

WASSERGEWÖHNUNG Nr. 10 Montag 14.30 Uhr Brigitte Hug
KREBS (ab ca. 4 ½- - 5jährig) Nr. 14 Mittwoch 15..45 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 15 Freitag 14.00 Uhr Elisabeth Holliger

SEEPFERD / FROSCH Nr. 20 Montag 15.15 Uhr Brigitte Hug
Nr. 22 Mittwoch 16.30 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 24 Freitag 14.45 Uhr Elisabeth Holliger

PINGUIN / TINTENFISCH Nr. 30 Montag 16.15 Uhr Brigitte Hug
Nr. 32 Mittwoch 14.45 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 34 Freitag 15.45 Uhr Elisabeth Holliger

KROKODIL / EISBÄR Nr. 40 Montag 17.00 Uhr Brigitte Hug
Nr. 42 Mittwoch 14.00 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 44 Freitag 16.30 Uhr Elisabeth Holliger

WAL / HECHT Nr. 51 Mittwoch 15.30 Uhr Elisabeth Holliger
HAI / DELPHIN Nr. 61 Mittwoch 16.15 Uhr Elisabeth Holliger

Kombitest 1 + 2 Nr. 50 Dienstag 16.30 Uhr Elisabeth Holliger
Kombitest 3 + 4 Nr. 60 Dienstag 17.15 Uhr Elisabeth Holliger

KURSE FÜR ERWACHSENE

Fitnessschwimmen Konditionsaufbau, Kraft, Ausdauer
(nur für Schwimmer/innen) Nr. 120 Dienstag 09.20 Uhr Claudia Keller
Nr. 121 Dienstag 10.15 Uhr Claudia Keller
Nr. 122 Dienstag 19.00 Uhr Elisabeth Holliger

Crawl Nr. 150 Dienstag 19.45 Uhr Elisabeth Holliger

Aqua Fit mit Westen Ausdauertraining im **SCHWIMMERBECKEN**
12 Lektionen ab 07.01. bis 04.04.
(ohne Sportwoche Bolligen 25.02.bis 03.03.)
Nr. 109 Montag 18.30 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 110 Montag 19.30 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 111 Mittwoch 08.40 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 112 Mittwoch 09.45 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 113 Mittwoch 10.50 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 116 Donnerstag 18.30 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 117 Donnerstag 19.30 Uhr Stefanie Grunder

Aqua-Fit mit Westen Ausdauertraining im **SCHWIMMERBECKEN**
13 Lektionen ab 09.01. bis 04.04.
Nr. 114 Mittwoch 18.30 Uhr Madeleine Ebel
Nr. 115 Mittwoch 19.30 Uhr Madeleine Ebel
Nr. 118 Donnerstag 15.00 Uhr Madeleine Ebel

Wasser-gymnastik 50 plus Gymnastik und schonende Bewegung ab der zweiten Lebenshälfte im **NICHTSCHWIMMERBECKEN**
Nr. 130 Mittwoch 08.45 Uhr Elisabeth Holliger

Anfänger Erwachsene NICHTSCHWIMMERBECKEN
Es ist nie zu spät, noch schwimmen zu lernen!
Nr. 140 Montag 18.45 Uhr Elisabeth Holliger

Schriftliche Anmeldungen nehmen wir gerne bis **spätestens Sonntag, 2. Dezember 2018**, wie folgt entgegen:

- Direkt im Hallenbad, Programm mit Anmeldetalon liegt auf
- Elektronisch unter [www.bolligen.ch/Gemeinde/Freizeit und Kultur/Hallenbad/aktuelles Kursangebot](http://www.bolligen.ch/Gemeinde/Freizeit%20und%20Kultur/Hallenbad/aktuelles%20Kursangebot)
- Per Post: Einwohnergemeinde Bolligen, Schwimmkurse, Postfach 266, 3065 Bolligen

ANMELDUNG SCHWIMMKURS WINTER 2019

Name und Vorname (Eltern): _____

Vorname des Kindes: _____ Jahrgang: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____ Telefon: _____

Anmeldung für Kurs Nr. _____ **falls ausgebucht, möglicher Ersatzkurs: _____**
(Wenn nicht möglich, bitte durchstreichen)

Zuletzt bestandenes Abzeichen unbedingt angeben, wenn nicht in Bolligen, bitte auch den Kursanbieter:

Datum: _____ Unterschrift (Eltern): _____