

## **Seniorenachmittage Kirchgemeinde Bolligen**

**Mittwoch, 18. Oktober, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Bolligen**

Das Thema dieses Nachmittages ist noch offen. Bitte beachten Sie die Angaben im Oktober – reformiert. oder auf der Homepage: [www.kirchebolligen.ch/generationen/60plus/seniorennami](http://www.kirchebolligen.ch/generationen/60plus/seniorennami)

**Mittwoch, 15. November, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Bolligen**

«z'Visite» Bildervortrag

Pfr. Robert Schneider aus Schönried ist ein begnadeter Photograph. Er war schon einige Male mit Bildervorträgen bei uns zu Gast. Dieses Mal besuchen wir «Malerische Dörfer und Städtchen in der Schweiz». Anschliessend Zvieri.

### **Nächster Seniorenachmittag**

6. Dezember

## **Wiederkehrende Angebote**

### **Bolliger Träff**

Sich austauschen, sich treffen, sich informieren, Kaffee trinken, vermitteln, spielen, diskutieren – Alle sind willkommen, wir freuen uns!

Kirchgemeindehaus: Donnerstag, 21.09. + 09.11.2023, 14.00-16.30 Uhr

### **Buchcafé déjà-lu**

Samstag, 21.10.2023, 11.00-13.30 Uhr

## **Senioren-Wanderungen und -Spaziergänge der Kirchgemeinde Bolligen**

Daten und detaillierte Beschreibung: Siehe im „reformiert“ auf der Gemeindeseite oder [www.kirchebolligen.ch](http://www.kirchebolligen.ch)

### **Senioren Wanderungen 60+ mit Pro Senectute**

Auskunft: Pro Senectute, Region Bern, 031 359 03 03

Jeden Dienstag, 08.45 – 09.45 oder 10.00 – 11.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Bolligen

## **Pro Senectute Fit Gym (Turnen)**

Auskunft und Anmeldung: Pro Senectute, Region Bern, Ursula Wenger, 031 922 40 46

## **Wohnformen im Alter 70+**

Sich frühzeitig nach altersgerechtem Wohnraum umzusehen ist nicht nur sinnvoll, sondern von grossem Vorteil.

Die Wohnung sollte rollstuhlgängig, in guter Lage für Einkauf, ÖV, Hausarzt-praxis usw. und auch für das jeweilige Budget bezahlbar sein.

### **Suche nach passendem Wohnraum — wie vorgehen?**

- » Wohnungsanzeigen finden sich kaum mehr in Zeitungen, alles läuft übers Internet. Entsprechende Internet-Plattformen wie flatfox.ch, comparis.ch, und immoscout.ch bieten gute Übersichten. Zudem lohnt sich eine persönliche Besichtigung im gewünschten Quartier oder Ort, um entsprechende Hausverwaltungen ausfindig zu machen.
- » Praktisch überall werden kaum mehr Wartelisten geführt, das heisst sich aktiv informieren. Persönlich einer Hausverwaltung telefonieren, kann hier hilfreich sein. Mit der eigenen Bank, Versicherungen oder Freunden über die Wohnungssuche sprechen, vermag ebenfalls wertvolle Impulse zu geben.

### **Betreute oder nicht betreute Wohnformen — welche passt?**

- » Alterswohnung: Diese eignet sich für selbständige und unabhängige Personen. Dienstleistungen für Pflege, Betreuung und Unterstützung im Alltag oder Haushalt müssen selber organisiert werden.
- » Alterswohngemeinschaft: In einer Alterswohngemeinschaft teilen sich ältere, aber unabhängige Personen einen Haushalt. Sie setzt ein hohes Mass an Flexibilität, Kompromissbereitschaft und Harmonie voraus.
- » Mehrfamilienhaushalt: Hier wohnen Menschen meist unterschiedlicher Altersgruppen zusammen, welche sich gegenseitig unterstützen können.
- » Seniorenresidenz: Eine Senioren- oder Altersresidenz ist eine kommerziell geführte Wohneinrichtung mit dem Fokus auf hotel-ähnliches Wohnen. Die Bewohner\*innen können in der Regel Dienstleistungen wie Mahlzeiten, Betreuung, etc. dazu buchen.

Internet- Adressen zum Thema:

<https://gewo-burgdorf.ch/>

<https://www.wohnen60plus.ch>

<https://www.heiminfo.ch>

16 Alterswohnungen in Bern

## **Kontakt**

Einwohnergemeinde Bolligen, Informationsstelle für Altersfragen, Martin Schmid,  
Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen, 031 924 70 61,  
szldnstbllgnch

[http://www.bolligen.ch/de/news/meldungen/archiv/1704070863\\_230831\\_news\\_SeniorInfo\\_september-november-2023.php](http://www.bolligen.ch/de/news/meldungen/archiv/1704070863_230831_news_SeniorInfo_september-november-2023.php)