

Angebote Juni 2022 – August 2022

Senioren-Nachmittage der Reformierten Kirche Bolligen 2022

Mittwoch, 19. Oktober; 16. November; 7. Dezember

Senioren-Veranstaltung der Fachgruppe Altersfragen mit Komiker ‚Schösu‘

Dienstag, 15.11.2022, 14.00 Uhr, Reberhaus Bolligen

Wiederkehrende Angebote

Bolliger Träff, Kirchgemeindehaus, Donnerstag, 14.00-16.00 Uhr

16.06./18.08./22.09./20.10./17.11./15.12.2022

Sich treffen, sich austauschen, sich informieren, Kaffee trinken, vermitteln, spielen, diskutieren
– Alle sind willkommen, wir freuen uns!

Senioren-Wanderungen und -Spaziergänge der Kirchgemeinde Bolligen

Fast jeden Monat. Daten und detaillierte Beschreibung: Siehe im „reformiert“ auf der Gemeindeseite oder www.kirchebolligen.ch.

Jede Woche eine Wanderung oder ein Spaziergang mit Pro Senectute, Senioren
Wanderungen 60+

Programme erhältlich auf der Gemeindeverwaltung (Sozialdienste) oder weitere Auskünfte bei
Pro Senectute, Region Bern, 031 359 03 03

Jeden Dienstag, 08.45 – 09.45 oder 10.00 – 11.00 Uhr Kirchgemeindehaus Bolligen
Pro Senectute Fit Gym (Turnen).

Auskunft und Anmeldung Pro Senectute Region Bern: Ursula Wenger, 031 922 40 46

Jeden Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr, obere Turnhalle Schulhaus Lutertal

Turnen der Frauenriege - Seniorinnen

Auskunft: Frau Corinne Baumann, 031 922 10 21

Jeden Freitag, 18.15 – 19.45 Uhr obere Turnhalle Schulhaus Lutertal

Turnen der Männerriege Senioren

Auskunft: Walter Hämmerli 079 703 42 60

Jeden 1. Dienstag im Monat 8-tung: Juli + August Sommerpause

11.45 Uhr, Kultur- und Freizeitzentrum Reberhaus

Mittagstisch 60+. Organisiert vom Frauenverein Bolligen.

Anmeldung bis Donnerstag vorher: Ursina Hepp 079 270 86 44

Sicherheit im Alltag

Mobiles zahlen – Twint & Konsorten

Bequemes & sicheres Zahlen in digitalen Zeiten!

Auch in der Schweiz verbreitet sich das Zahlen mit einer App auf dem Handy immer mehr. Corona löste hier bestimmt einen zusätzlichen Schub aus. Was steckt aber wirklich hinter dem einfachen Zahlen mittels Mobiltelefon. Dies muss in der Lage sein, sogenannte Apps = kleine Programme zu installieren.

Das hierzulande bekannteste App dafür ist Twint, eine Lösung der CH-Banken. Andere Programme nutzen meist Apple Pay oder Google Pay als international einsetzbare Lösung. Grundsätzlich funktionieren alle ähnlich wie die seit Jahren bekannten Kredit- oder Debitkarten, welche in der Regel von einer Bank stammen. Diese Karten sind, anstelle einer Plastikkarte im Portemonnaie, als App auf dem Mobiltelefon. Das bedeutet, es sind dieselben Sicherheitsregeln zu beachten wie bei einer Kreditkarte. Dazu gehören mindestens:

- Keine PIN-Nummer weitergeben oder aufschreiben
- Nur bei vertrauenswürdigen Geschäften und Händlern einsetzen
- Betrag vor dem Zahlen immer überprüfen
- Nicht genutzte Funktionen (zahlen im Ausland, Onlinezahlungen etc.) sperren lassen
- Abrechnung der Bank prüfen

Mit dem Handy kommen weitere Sicherheitsmöglichkeiten dazu, welche genutzt werden sollten:

- Handy immer mit einem PIN/Fingerabdruck oder Gesichtserkennung sperren
- Das Gerät speichert keine Kreditkarteninformation
- Der gewünschte Zahlungsbetrag kann kurzfristig freigeben werden (lohnend bei grossen Beträgen)

Bekannt wurde die Kreditkarte auf dem Handy durch sogenannte Online-Banken, ohne Kundenshalter und nur via Internet kontaktierbar. Die Vergabe von elektronischen Kredit- oder Debitkarten erfolgt ausschliesslich auf diesem Weg. Bekannte Beispiele sind Revolut, Neon oder N26. Dank der reinen Internetpräsenz sind sie in der Regel deutlich günstiger.

Inzwischen bieten fast alle Schweizer Banken oder die Post elektronische Lösungen an. Diese sind auf dem Handy nutzbar wie die bekannte Plastikversion. So stellt sich nur noch die Frage, ständiges mittragen des Mobiltelefons, ja oder nein?

Kontakt: Einwohnergemeinde Bolligen, Informationsstelle für Altersfragen, Martin Schmid, Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen, 031 924 70 61, sozialdienste@bolligen.ch