

KURSE IN DEN FRÜHLINGSFERIEN

vom 19. – 22. April 2022

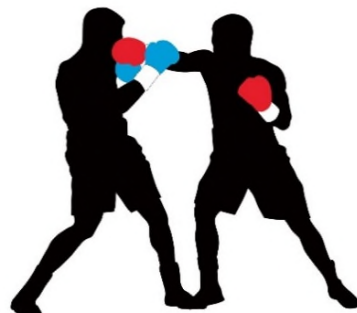
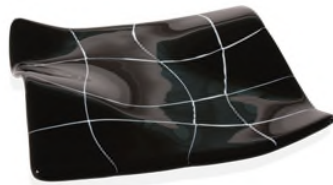
für Schüler*innen vom 1. – 9. Schuljahr

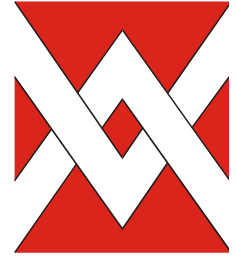


Kreativ? Aktiv?
Interessiert?



Chum u mach mit!





Einwohnergemeinde **Bolligen**

Die Frühlingsferienkurse werden durch das lokale Kultur- und Sportnetz mit Unterstützung des Elternrates der Primarschule Bolligen organisiert.



Infolge fehlendem rechtskräftigem Budget 2022 müssen die Kurse kostendeckend durchgeführt werden. Dies führt teilweise zu leicht erhöhten Beiträgen an die Kurskosten.

Wochenübersicht Frühlingsferienkurse 2022

Montag, 18. April	Dienstag, 19. April	Mittwoch, 20. April	Donnerstag, 21. April	Freitag, 22. April	
Ostermontag		08:30 – 12:15 Uhr Berufsfeuerwehr & Sanitätspolizei 5. – 9. Klasse	08:30 – 12:15 Uhr Ein Morgen im Pferdestall 1. – 6. Klasse	08:15 – 12:15 Uhr Outdoorkart ab 10 Jahren Mindestgrösse 1.30m	
	09:00 – 12:00 Uhr Nothelfer ab 13/14 Jahren	09:00 – 12:00 Uhr Nothelfer ab 13/14 Jahren			
	09:00 – 12:00 Uhr Veloparcours (Kurs 1) 1. – 5. Klasse		09:30 – 12:00 Uhr Basteln 1. – 4. Klasse		
	09:45 – 12:05 Uhr Minigolf 1. – 9. Klasse	10:00 – 11:30 Uhr Polizeihund und Kind 1. – 5. Klasse			
	13:30 – 16:00 Uhr Nothelfer ab 13/14 Jahren	13:30 – 16:00 Uhr Nothelfer ab 13/14 Jahren	13:30 – 17:15 Uhr Ein Nachmittag im Pferdestall 1. – 6. Klasse	13:30 – 16:30 Uhr Sport in der Turnhalle 1. – 4. Klasse	
	13:30 – 16:30 Uhr Veloparcours (Kurs 2) 1. – 5. Klasse	13:30 – 16:45 Uhr Glasfusing 3. – 9. Klasse	14:00 – 16:00 Uhr Kickboxen 1. – 4. Klasse	14:00 – 16:00 Uhr Selbstverteidigung 5. – 9. Klasse	

- Schulbus

WICHTIG: Die Anmeldung ist verbindlich! Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

KURSE IN DEN FRÜHLINGSFERIEN

vom 19. – 22. April 2022

für Schüler*innen vom 1. – 9. Schuljahr

KURSANGEBOTE

Basteln	1. – 4. Schuljahr
Kickboxen	1. – 4. Schuljahr
Sport in der Turnhalle	1. – 4. Schuljahr
Veloparcours (Kurs 1 oder Kurs 2)	1. – 5. Schuljahr
Polizeihund und Kind	1. – 5. Schuljahr
Selbstverteidigung	5. – 9. Schuljahr
Nothilfekurs	ab 13/14 Jahren

AUSWÄRTIGE BESUCHE

Ein Morgen im Pferdestall	1. – 6. Schuljahr
Ein Nachmittag im Pferdestall	1. – 6. Schuljahr
Minigolf	1. – 9. Schuljahr
Glasfusing	3. – 9. Schuljahr
Berufsfeuerwehr & Sanitätspolizei	5. – 9. Schuljahr
Outdoorkart	ab 10 Jahren Mindestgrösse 1.30m

Die Anzahl Plätze ist begrenzt. Eine Teilnahme können wir dir nicht garantieren!

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt, wobei Kinder aus Bolligen Vorrang geniessen. Die Unfallversicherung ist bei sämtlichen Kursen sowie bei den auswärtigen Besuchen Sache der Kursteilnehmenden.

In jedem Fall wirst du von uns schriftlich informiert. Erhältst du eine Teilnahmebestätigung, ist die Anmeldung verbindlich. **Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.**

Wir wünschen dir viel Spass und freuen uns über deine Anmeldung!

Nothilfekurs

Für Schüler*innen ab 14 Jahren (bei genügend freien Plätzen auch ab 13 Jahren)

Nutze die Chance und besuche den obligatorischen Nothilfekurs für die Fahrprüfung (oder auch einfach so - der Alltag bietet genügend Gefahren und damit Möglichkeiten Gelerntes anzuwenden)!

Im Nothilfekurs erlernst du die lebensrettenden Sofortmassnahmen. Diese ermöglichen dir, bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen.

Der Kurs ist für Führerausweiserwerbende obligatorisch.

Lebensrettende Sofortmassnahmen nach dem BLS-AED-SRC Schema

- beurteilen von Patienten
- Herz- und Lungenwiederbelebung
- Blut stillen, lagern, betreuen



Der Kurs wird vom Samariterverein Bolligen durchgeführt und ist vom Strassenverkehrsamt ASTRA anerkannt.

Daten und Zeiten **Dienstag, 19. April 2022**
09:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 16:00 Uhr

und

Mittwoch, 20. April 2022
09:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt/Ort Oberstufenzentrum Eisengasse OzE,
Luftschuttkeller/Sanitätszimmer

Mitnehmen Zwischenverpflegung

Kosten Fr. 135.00 (statt Fr. 165.00)
inkl. Ausweis (6 Jahre gültig)
(Geld bar und passend mitbringen)

Leitung Irma Schmid, Samariterverein Bolligen
Tel. 031 921 07 14

Kontakt Ramona Holzner, Sekretariat
Gemeinde Tel. 031 924 70 11



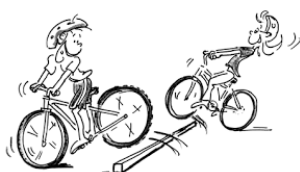
Veloparcours (Kurs 1)

Für Schüler*innen der 1. – 5. Klasse

Der Parcours für Velobegeisterte!

Fährst du gerne Fahrrad und möchtest einen spannenden Morgen mit deinem Velo auf einem eigens für dich aufgestellten Veloparcours verbringen? Dann nichts wie los! Dieses Angebot ist für alle Kinder geeignet, die selbständig sicher und ohne Hilfsmittel Velo fahren können und in Zukunft noch mehr Spass und Sicherheit auf 2 Rädern erleben wollen.

Datum	Dienstag, 19. April 2022
Zeiten	09:00 Uhr – 12:00 Uhr
Treffpunkt/Ort	Schulhaus Lutertal, blauer Sportplatz
Mitnehmen:	Passender Helm (obligatorisch), wetterfeste Kleidung (der Anlass findet auch bei Regen statt), Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 30.00 (Geld bar und passend mitbringen)
Bedingungen:	Die Velos der Kinder müssen bei Beginn des Kurses in einwandfreiem und verkehrstüchtigem Zustand sein (zwei funktionierende Bremsen, funktionierende Gangschaltung, beide Räder mind. 2 Bar aufgepumpt, Schrauben angezogen, Kette geölt, Profil auf den Reifen, Reflektoren montiert (vorne weiss, hinten rot, Pedalreflektoren). Licht ist freiwillig, da der Kurs bei Tageslicht stattfindet.



Leitung Alan Blank, zertifizierter Swiss Cycling Guide
Alpine Tracker MTB & Velo Schule, Habstetten
Mobile & Whatsapp: 077 449 77 49



Kontaktperson Ramona Holzner, Sekretariat
Gemeinde Tel. 031 924 70 11

Wichtige Info Kursanmeldung für Kurs 1 **ODER** Kurs 2 möglich



Minigolf

Für Schüler*innen der 1. – 9. Klasse

Das etwas kleinere Golf...

Bewaffnet mit einem Ball und einem Minigolfschläger kannst du auf der Minigolfbahn deine Treffsicherheit unter Beweis stellen. Wirst du der- oder diejenige sein, der resp. die am wenigsten Schläge benötigt? Komm mit und zeig uns dein Können!



Datum	Dienstag, 19. April 2022
Zeiten	09:45 Uhr – ca. 12:05 Uhr (Abfahrt bei der Waldau um ca. 12:00 Uhr)
Ort	Minigolf Waldau (MC Bern) Bolligenstrasse 111, 3000 Bern
Treffpunkt	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus, Abfahrt 09:45 Uhr)
Mitnehmen	Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 10.00 inkl. Schulbus (Geld bar und passend mitbringen)
Leitung	Fachperson vor Ort
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11



Veloparcours (Kurs 2)

Für Schüler*innen der 1. – 5. Klasse

Der Parcours für Velobegeisterte!

Fährst du gerne Fahrrad und möchtest einen spannenden Nachmittag mit deinem Velo auf einem eigens für dich aufgestellten Veloparcours verbringen? Dann nichts wie los! Dieses Angebot ist für alle Kinder geeignet, die selbständig sicher und ohne Hilfsmittel Velo fahren können und in Zukunft noch mehr Spass und Sicherheit auf 2 Rädern erleben wollen.

Datum Dienstag, 19. April 2022

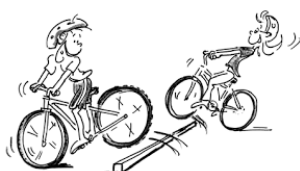
Zeiten 13:30 Uhr – 16:30 Uhr

Treffpunkt/Ort Schulhaus Lutertal, blauer Sportplatz

Mitnehmen: Passender Helm (obligatorisch), wetterfeste Kleidung (der Anlass findet auch bei Regen statt), Zwischenverpflegung

Kosten Fr. 30.00 (Geld bar und passend mitbringen)

Bedingungen: Die Velos der Kinder müssen bei Beginn des Kurses in einwandfreiem und verkehrstüchtigem Zustand sein (zwei funktionierende Bremsen, funktionierende Gangschaltung, beide Räder mind. 2 Bar aufgepumpt, Schrauben angezogen, Kette geölt, Profil auf den Reifen, Reflektoren (vorne weiss, hinten rot, Pedalreflektoren). Licht ist freiwillig, da der Kurs bei Tageslicht stattfindet.



Leitung Alan Blank, zertifizierter Swiss Cycling Guide
Alpine Tracker MTB & Velo Schule, Habstetten
Mobile & Whatsapp: 077 449 77 49

Kontaktperson Ramona Holzner, Sekretariat
Gemeinde Tel. 031 924 70 11

Wichtige Info Kursanmeldung für Kurs 1 **ODER** Kurs 2 möglich



Berufsfeuerwehr & Sanitätspolizei

Für Schüler*innen der 5. – 9. Klasse

Ein Besuch bei Schutz und Rettung Bern

Willst du wissen, wie ein Feuerwehr- und ein Sanitätsauto von innen aussehen? Oder interessiert dich der Beruf als Feuerwehrmann/Feuerwehrfrau resp. Sanitäter*in? Willst du wissen, wie die Berufsfeuerwehr und die Sanitätspolizei zusammenarbeiten?

Dann komm mit!



Datum	Mittwoch, 20. April 2022
Zeiten	08:30 Uhr – 12:15 Uhr (Abfahrt in Bern um ca. 12:00 Uhr)
Ort	Schutz und Rettung Bern, Murtenstrasse 111, 3008 Bern
Treffpunkt	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus, Abfahrt 08:30 Uhr)
Mitnehmen	Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 10.00 inkl. Schulbus (Geld bar und passend mitbringen)
Leitung	Sascha Zaugg, Schutz und Rettung Bern
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11



Polizeihund und Kind

Für Schüler*innen der 1. – 5. Klasse

Willst du mal in einem Polizeiauto sitzen und sehen, was sich alles darin befindet?

Willst du wissen, wie gut die Nase eines Polizeihundes ist und wie man mit Hunden umgeht? Oder willst du wissen, was ein*e Polizist*in alles macht?

Dann komm mit!

Datum	Mittwoch, 20. April 2022
Zeiten	10:00 Uhr – 11:30 Uhr
Treffpunkt/Ort	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz
Mitnehmen	dem Wetter angepasste Kleidung (wir sind draussen)
Kosten	kostenlos
Leitung	Daniel Roth, GC Kriminalprävention Bern
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11



Glasfusing

Für Schüler*innen der 3. – 9. Klasse

Kreiere dein eigenes Glasobjekt

In der Glas-Werkstatt wählst du aus vorgeschnittenen Glasstücken ein Objekt aus, welches du nach Lust und Laune dekorieren kannst. Danach werden die Kunstwerke im Ofen bei 820 Grad gebrannt.

Dein Glasobjekt ist eine Woche nach dem Kurs auf der Gemeindeverwaltung abholbereit und kann während den Öffnungszeiten bezogen werden.



Datum	Mittwoch, 20. April 2022
Zeiten	13:30 Uhr – 16:45 Uhr (Abfahrt in Stettlen um ca. 16:30 Uhr)
Ort	Glas-Werkstatt, Bernstrasse 162b, 3066 Stettlen
Treffpunkt	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus, Abfahrt 13:30 Uhr)
Mitnehmen	Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 30.00 inkl. Schulbus (Geld bar und passend mitbringen)
Leitung	Irene Kräuchi, Glas-Werkstatt
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11



Ein Morgen im Pferdestall

Für Schüler*innen der 1. – 6. Klasse

Der Frühlingsferienkurs für Pferdebegeisterte

Wir schauen, was es im Stall alles zu tun gibt. Zuerst werden die Pferde gefüttert und der Stall gemistet. Danach lernen wir die Pferde zum Reiten parat zu machen. Sind alle Pferde geputzt und gesattelt, reiten wir auf dem Platz.

Datum Donnerstag, 21. April 2022

Zeiten 08:30 Uhr – 12:15 Uhr
(Abfahrt in Rüfenacht um ca. 12:00 Uhr)

Ort Reit- und Pensionsstall Scheyenholz
Scheyenholzstrasse 61, 3075 Rüfenacht

Treffpunkt Schulhaus Lutertal, Pausenplatz
(wir fahren mit dem Schulbus, **Abfahrt 08:30 Uhr**)

Mitnehmen Gute Schuhe (Wanderschuhe, Gummistiefel – **keine Turnschuhe, Sandalen, etc.**), lange Hosen, dem Wetter angepasste Kleidung (wir sind draussen), passender Reit- oder Velohelm (sofern vorhanden), Zwischenverpflegung

Kosten Fr. 30.00 inkl. Schulbus
(Geld bar und passend mitbringen)

Leitung Stefanie Studer

Kontaktperson Ramona Holzner, Sekretariat
Gemeinde Tel. 031 924 70 11

Wichtige Info Kursanmeldung für „Ein Morgen im Pferdestall“ **ODER** „Ein Nachmittag im Pferdestall“ möglich



Reit- und Pensionsstall
Scheyenholz

Basteln

Für Schüler*innen der 1. – 4. Klasse

Tierische Magnete

Aus gefärbtem Zeitungspapier gestaltest du mit der Schere lustige Papierportraits von Pinguin, Eule, Hase oder Bär, die du anschliessend mit der Buttonmaschine in praktische Magnete verwandeln kannst. Dazu gestaltest du eine kleine Schachtel, um die Magnete zu transportieren.

Schnippe di Schnapp

Bastelatelier für Klein & Gross

Datum	Donnerstag, 21. April 2022
Zeiten	09:30 Uhr – 12:00 Uhr
Treffpunkt/Ort	Schulhaus Lutertal, Werkraum (der Werkraum befindet sich im UG)
Mitnehmen	1 Plastiksack, Malschürze, Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 30.00 inkl. Material (Geld bar und passend mitbringen)
Leitung	Jenny Teichert, Schnippe di Schnapp, Bastelatelier
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11



Ein Nachmittag im Pferdestall

Für Schüler*innen der 1. – 6. Klasse

Der Frühlingsferienkurs für Pferdebegeisterte

Wir schauen, was es im Stall alles zu tun gibt. Zuerst werden die Pferde gefüttert und der Stall gemistet. Danach lernen wir die Pferde zum Reiten parat zu machen. Sind alle Pferde geputzt und gesattelt, reiten wir auf dem Platz.

Datum	Donnerstag, 21. April 2022
Zeiten	13:30 Uhr – 17:15 Uhr (Abfahrt in Rüfenacht um ca. 17:00 Uhr)
Ort	Reit- und Pensionsstall Scheyenholz Scheyenholzstrasse 61, 3075 Rüfenacht
Treffpunkt	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus, Abfahrt 13:30 Uhr)
Mitnehmen	Gute Schuhe (Wanderschuhe, Gummistiefel – keine Turnschuhe, Sandalen, etc.), lange Hosen, dem Wetter angepasste Kleidung (wir sind draussen), passender Reit- oder Velohelm (sofern vorhanden), Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 30.00 inkl. Schulbus (Geld bar und passend mitbringen)
Leitung	Stefanie Studer
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11
Wichtige Info	Kursanmeldung für „Ein Morgen im Pferdestall“ ODER „Ein Nachmittag im Pferdestall“ möglich



Reit- und Pensionsstall
Scheyenholz

Kickboxen

Für Schüler*innen der 1. – 4. Klasse

Prävention, Selbstbehauptung und Körperbeherrschung

Bei uns lernst du, dass körperliche Aktivität Spass machen kann. Wir schulen Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft sowie Koordination. Du trainierst zusammen mit einem „Gspänli“ und lernst die Technik des Kickboxens kennen.

Datum	Donnerstag, 21. April 2022
Zeiten	14:00 Uhr – 16:00 Uhr
Treffpunkt/Ort	Oberstufenzentrum Eisengasse OzE, Turnhalle
Mitnehmen	Turnsachen, Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 20.00 (Geld bar und passend mitbringen)
Leitung	Carlo Pedone, Gym7097
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11



Outdoorkart – Kartbahn Lyss

Für Schüler*innen ab 10 Jahren, Mindestgrösse 1.30m

Bist du abenteuerlustig und fährst gerne Kart?

Dann bist du bei diesem Kurs genau richtig. Wir werden in der Outdoorkart-Anlage in Lyss ein rassiges Rennen fahren. Die 750m lange und einzigartige Rennstrecke versprüht dank dem Tunnel sogar Formel-1-Feeling. Die 3 Schnellsten erhalten eine Medaille. Die notwendige Ausrüstung (Kombi, Helm, Sturmcappe, Handschuhe) wird dir zur Verfügung gestellt.

Datum	Freitag, 22. April 2022
Zeiten	08:15 Uhr – ca.12:15 Uhr (Abfahrt in Lyss um ca. 11:45 Uhr)
Ort	Kartbahn Lyss
Treffpunkt	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus, Abfahrt 08:15 Uhr)
Mitnehmen	wetterfeste Kleidung (das Kartfahren findet draussen statt), Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 40.00 inkl. Schulbus (Geld bar und passend mitbringen)
Leitung	Fachperson vor Ort
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11
Wichtige Info	Bitte beachte die neuen Zulassungsbedingungen ab 2022: ab 10 Jahren, Mindestgrösse 1.30m



Die Betreiber der Kartbahn Lyss entscheiden, ob das Outdoorkart stattfinden kann. Bei Schlechtwetter muss der Kurs kurzfristig abgesagt werden.

Sport in der Turnhalle

Für Schüler*innen der 1. – 4. Klasse

Spiel und Spass garantiert!

Hier wird dir einiges geboten. Viele Fangspiele und kleine Spielformen warten auf dich. Auch das Turnen kommt nicht zu kurz, Trampolin springen und mit den Ringen durch die Turnhalle schaukeln, stehen auf dem Programm. Damit du ausser Atem kommst, werden wir auch noch Unihockey spielen. Bist du dabei?

Datum	Freitag, 22. April 2022
Zeiten	13:30 Uhr – 16:30 Uhr
Treffpunkt/Ort	Oberstufenzentrum Eisengasse OzE, grosse Turnhalle
Mitnehmen	Turnsachen, Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 20.00 (Geld bar und passend mitbringen)
Leitung	Céline Lussi
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11



Selbstverteidigung

Für Schüler*innen der 5. – 9. Klasse

Selbstbehauptung, Zivilcourage und Selbstvertrauen

Du lernst durch Einsatz von Körpersprache und Stimme, wie du dich in Gefahren oder kritischen Situationen deeskalierend verhalten musst, aber auch, wie du dich im Ernstfall durch effektive Selbstverteidigungstechniken wehren kannst.

Datum	Freitag, 22. April 2022
Zeiten	14:00 Uhr – 16:00 Uhr
Treffpunkt/Ort	Oberstufenzentrum Eisengasse OzE, kleine Turnhalle
Mitnehmen	Turnsachen, Zwischenverpflegung
Kosten	Fr. 20.00 (Geld bar und passend mitbringen)
Leitung	Stefan Wüthrich, AMBOgroup & DELTAGroup
Kontaktperson Gemeinde	Ramona Holzner, Sekretariat Tel. 031 924 70 11

