

SCHWIMMKURSE HERBST 2019

Montag, 19. August bis Freitag, 15. November
(in den Herbstferien 23.9. bis 13.10. finden keine Kurse statt)

Öffnungszeiten

MO	14.00 – 21.00 Uhr
DI – FR	08.30 – 21.00 Uhr
SA + SO	08.30 – 18.00 Uhr

Sauna / Sanarium (Öffnungszeiten wie das Bad)

Montag	Frauen	
Dienstag	Männer	
Mittwoch	Frauen	ab 17.30 Uhr auch Paare
Donnerstag	Männer	ab 17.30 Uhr auch Paare
Freitag	Paare	
Samstag und Sonntag	Paare	
SA/SO	15.00 – 17.00 Uhr	Privatsauna nach Voranmeldung möglich Tel. 031 921 55 03
Einzeleintritt	Fr. 15.—	12-er Karte Fr. 150.—
Privatsauna	Fr. 60.—	max. 4 Personen, jede weitere Person Fr. 15.—

Das Hallenbadteam freut sich auf Ihren Besuch – also, bis bald!

Kursdauer	Für Kinder: 10 Lektionen zu 45 Minuten Für Erwachsene: z.T. abweichende Kursdauer gemäss Angabe bei den Kursnummern	
Tests	In den Kinderkursen können Tests absolviert werden. Infos dazu sind unter www.swimsports.ch ersichtlich. Die Testabzeichen sind im Preis inbegriffen.	
Gruppengrössen	Pro Kurs werden 8 – 12 Kinder / Erwachsene eingeteilt. Mindestbeteiligung pro Kurs: 4 Erwachsene für Crawl-, Fitness- und Anfängerkurs 8 Teilnehmende für alle übrigen Kurse	
Kurskosten	Kinder	Fr. 140.—
	Familienrabatt ab 2. Kind	Fr. 10.—
	Erwachsene:	
	- Wassergymnastik 50plus	Fr. 120.—
	- Aqua-Fit, Fitnessschwimmen, Anfänger- und Crawlkurs (bei 10 Lektionen)	Fr. 150.—
	zuzüglich Eintritt ab 6 Jahren, auch für Begleitpersonen/Zuschauer/innen. 12-er Karten können am Kassensautomat bezogen werden (2 Eintritte gratis, Gültigkeit 1 Jahr).	

Allgemeines

Die Anmeldung kann schriftlich mit dem Anmeldetalon direkt im Hallenbad, auf dem Postweg oder online erfolgen. Aus organisatorischen Gründen können keine telefonischen Anmeldungen entgegengenommen werden. Die Kursbestätigungen mit Rechnung oder Absagen werden rechtzeitig verschickt. **Die Rechnung ist innert 10 Tagen zu bezahlen.**

Kurskosten werden nur gegen Abgabe eines Arzteugnisses und erst nach Ausfall von mind. drei Lektionen beim nächsten Kurs angerechnet oder in Ausnahmefällen zurück erstattet. **Die Anmeldung ist verbindlich.** Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.—, danach das ganze Kursgeld geschuldet. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kinder unter 8 Jahren dürfen das Bad nur in Begleitung einer volljährigen, eintrittspflichtigen Person betreten. Alle Kinder stehen zudem bis zum Erhalt des Testabzeichens Eisbär vor und nach dem Unterricht unter der Aufsichtspflicht der Eltern oder einer volljährigen Person.

Wir wünschen bereits heute viel Spass und Erfolg.

KURSE FÜR KINDER

WASSERGEWÖHNUNG Nr. 10 Montag 14.30 Uhr vakant
KREBS (ab ca. 4 ½- - 5jährig) Nr. 14 Mittwoch 15..45 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 15 Freitag 14.00 Uhr Elisabeth Holliger

SEEPFERD / FROSC Nr. 20 Montag 15.15 Uhr vakant
Nr. 22 Mittwoch 16.30 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 24 Freitag 14.45 Uhr Elisabeth Holliger

PINGUIN / TINTENFISCH Nr. 30 Montag 16.15 Uhr vakant
Nr. 32 Mittwoch 14.45 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 34 Freitag 15.45 Uhr Elisabeth Holliger

KROKODIL / EISBÄR Nr. 40 Montag 17.00 Uhr vakant
Nr. 42 Mittwoch 14.00 Uhr Tzvetanka Santoli
Nr. 44 Freitag 16.30 Uhr Elisabeth Holliger

WAL / HECHT Nr. 51 Mittwoch 15.30 Uhr Elisabeth Holliger
HAI / DELPHIN Nr. 61 Mittwoch 16.15 Uhr Elisabeth Holliger

Kombitest 1 + 2 Nr. 50 Dienstag 16.30 Uhr Elisabeth Holliger
Kombitest 3 + 4 Nr. 60 Dienstag 17.15 Uhr Elisabeth Holliger

KURSE FÜR ERWACHSENE

Fitnessschwimmen Konditionsaufbau, Kraft, Ausdauer
(nur für Schwimmer/innen) **13 x ab 13. August bis 26. November Juli**
Nr. 120 Dienstag 09.20 Uhr Claudia Keller

10 x ab 20. August bis 15. November
Nr. 122 Dienstag 19.00 Uhr Elisabeth Holliger

Crawl Nr. 150 Dienstag 19.45 Uhr Elisabeth Holliger

Aqua Fit mit Westen Ausdauertraining im **SCHWIMMERBECKEN**
13 x ab 12. August bis 25. November
Nr. 109 Montag 18.30 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 110 Montag 19.30 Uhr Stefanie Grunder

13 x ab 14. August bis 27. November
Nr. 111 Mittwoch 08.40 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 112 Mittwoch 09.45 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 113 Mittwoch 10.50 Uhr Stefanie Grunder

13 x ab 15. August bis 28. November
Nr. 116 Donnerstag 18.30 Uhr Stefanie Grunder
Nr. 117 Donnerstag 19.30 Uhr Stefanie Grunder

Aqua-Fit mit Westen Ausdauertraining im **SCHWIMMERBECKEN**
10 x ab 4. September bis 27. November
Nr. 114 Mittwoch 18.30 Uhr Madeleine Ebel
Nr. 115 Mittwoch 19.30 Uhr Madeleine Ebel
10 x ab 5. September bis 28. November
Nr. 118 Donnerstag 15.00 Uhr Madeleine Ebel

Wassergymnastik 50 plus Gymnastik und schonende Bewegung ab der zweiten Lebenshälfte im **NICHTSCHWIMMERBECKEN**
Nr. 130 Mittwoch 08.45 Uhr Elisabeth Holliger

Anfänger Erwachsene **NICHTSCHWIMMERBECKEN**
Es ist nie zu spät, noch schwimmen zu lernen!
Nr. 140 Montag 18.45 Uhr Elisabeth Holliger

Schriftliche Anmeldungen nehmen wir gerne bis **spätestens Sonntag, 14. Juli 2019**, wie folgt entgegen:

- Direkt im Hallenbad, Programm mit Anmeldetalon liegt auf
- Elektronisch unter www.bolligen.ch/News/Schwimmkurse_Herbst
- Per Post: Einwohnergemeinde Bolligen, Schwimmkurse, Postfach 266, 3065 Bolligen

ANMELDUNG SCHWIMMKURS HERBST 2019

Name und Vorname (Eltern): _____

Vorname des Kindes: _____ Jahrgang: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____ Telefon: _____

Anmeldung für Kurs Nr. _____ **falls ausgebucht, möglicher Ersatzkurs:** _____
(Wenn nicht möglich, bitte durchstreichen)

Zuletzt bestandenes Abzeichen unbedingt angeben (wenn nicht in Bolligen, bitte auch den Kursanbieter):

Datum: _____ Unterschrift (Eltern): _____