Unterstützung bei Erziehungsfragen

Eltern sind heute in der Erziehung gefordert. Erziehungsziele zu erreichen und verbindliche Abmachungen mit den Kindern und Jugendlichen zu treffen, fällt oft einfacher, wenn man sich dabei an einem einheitlichen Massstab orientieren kann.
Aus diesem Grund haben wir hier erste Bausteine einer solchen Orientierungshilfe aufgeschaltet

Schlaf und Tipps, um am Abend zur Ruhe zu kommen
Wichtig sind Regelmässigkeiten im Tagesablauf: Mahlzeiten, Aufgaben, Freizeit, Zubettgehenszeiten usw.
Dabei können die einzelnen Wochentage auch unterschiedlich gestaltet sein.
mehr lesen

Taschengeld und Monatsgeld
Nur wer Geld zur Verfu#gung hat, lernt damit umzugehen. Wir empfehlen, das Taschengeld nicht an Bedingungen zu knu#pfen und nicht als Strafmittel zu benutzen. Die Höhe der Geldsumme...
siehe und Erläuterung dazu

Acht Sachen, die Erziehung stark machen
Zeit haben, Zuhören können, Streiten du#rfen, Mut machen, Grenzen setzen, Freiraum geben...
Autoritative Erziehung - vom Umgang mit Ihren Kindern mehr lesen

Sinnvolle Strafen und Alternativen
Woher kommen eigentlich die Probleme, und wie lassen sie sich gut bewätligen?
Auszug aus „Zwäg, das Atelier fu#r xungs Läbe“
mehr lesen

Anschlusslösung nach der regulären Schulzeit
siehe Berufsberatung

Alkohol und Drogenkonsum
Wie ist mein Konsumverhalten?
Ein Selbsttest siehe unter Alkohol / Alkohol-Check-Test

Weiterführende Informationsstellen
Gerne beraten sie die Mitarbeitenden des Sozialdienstes Bolligen
Sozialdienst Bolligen

Erziehungsberatung der Erziehungsdirketion Bern
www.erz.be.ch

Das könnte Sie auch interessieren

- » Schule
- » Freizeit
- » Erziehung
- » Rechtliches

http://www.bolligen.ch/de/gemeinde/bolligercharta/hilfestellung/erziehung/index.php