



Einwohnergemeinde **Bolligen**



LKS **Bolligen**

Lokales Kultur- und Sportnetz



Elternrat Primarschule
und Kindergarten Bolligen

Die Frühlingsferienkurse werden durch das lokale Kultur- und Sportnetz und den Elternrat der Schulen Bolligen organisiert.

Wochenübersicht Frühlingsferienkurse 2024

Montag 15. April	Dienstag 16. April	Mittwoch 17. April	Donnerstag 18. April	Freitag 19. April
<p>9.00 - 12.00 (Kurs 1) Nothelfer Ab 13/14 Jahren</p> <p>9.00 - 12.00 (Kurs 2) MTB & Velo Parkour 1. - 5. Klasse</p> <p>9.30 - 12.00 (Kurs 3) Basteln 1. - 4. Klasse</p>	<p>8.00 - 12.00 (Kurs 1) Nothelfer Ab 13/14 Jahren</p> <p>10.00 - 11.30 (Kurs 6) Polizeihund 1. - 5. Klasse</p> <p>9.25 - 12.05 (Kurs 7) Backkurs Brügstockbeizli 6. - 9. Klasse</p>	<p>8.15 - 12.15 (Kurs 9) Outdoorkart Lyss Ab 10 Jahren, mind 1.3 m</p>	<p>9.45 - 12.15 (Kurs 12) Minigolf 1. - 9. Klasse</p> <p>9.30 - 11.30 (Kurs 13) Feuerwehr Bolligen 1. - 4. Klasse</p> <p>10.00 - 12.30 (Kurs 14) Hiphop 6. - 9. Klasse</p>	<p>8.30 - 12.15 (Kurs 18) Ein Morgen im Pferdestall 1. - 6. Klasse</p> <p>10.00 - 12.00 (Kurs 19) Pilates 5. - 9. Klasse</p>
<p>13.30 - 17.00 (Kurs 1) Nothelfer Ab 13/14 Jahren</p> <p>13.30 - 16.00 (Kurs 4) Basteln 1. - 4. Klasse</p> <p>13.30 - 16.30 (Kurs 5) MTB & Velo Parkour 1. - 5. Klasse</p>	<p>13.25 - 16.05 (Kurs 8) Backkurs Brügstockbeizli 1. - 5. Klasse</p>	<p>13.50 - 17.10 (Kurs 10) Hornussen 3. - 9. Klasse</p> <p>14.00 - 17.00 (Kurs 11) Pfadi 3. - 6. Klasse</p>	<p>13.45 - 16.15 (Kurs 15) Parkour 6. - 9. Klasse</p> <p>14.00 - 16.30 (Kurs 16) Handball 1. - 6. Klasse</p> <p>14.00 - 16.30 (Kurs 17) Hiphop 1. - 5. Klasse</p>	<p>13.30 - 17.15 (Kurs 20) Ein Nachmittag im Pferdestall 1. - 6. Klasse</p> <p>14.00 - 16.30 (Kurs 21) Schwingen 1. - 4. Klasse</p>

Anreise mit Schulbus

WICHTIG: Die Anmeldung ist verbindlich! Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

KURSE IN DEN FRÜHLINGSFERIEN

15. - 19. April 2024

für Schüler*innen vom 1. - 9. Schuljahr

Kursangebote in Bolligen

Kurs 1	Nothelferkurs (2 Tage)	ab 13/14 Jahren
Kurs 2 und 5	MTB & Velo Parkour	1. - 5. Klasse
Kurs 3 und 4	Basteln	1. - 4. Klasse
Kurs 6	Polizeihund und Kind	1. - 5. Klasse
Kurs 7 und 8	Backkurs Brügstockbeizli	6. – 9. Klasse / 1. - 5. Klasse
Kurs 10	Hornussen	3. - 9. Klasse
Kurs 11	Pfadi	3. - 6. Klasse
Kurs 13	Feuerwehr Bolligen	1. - 4. Klasse
Kurs 14 und 17	Tanzen Hiphop/Jazz	6. – 9. Klasse / 1. - 5. Klasse
Kurs 16	Handball	1. - 6. Klasse
Kurs 19	Pilates	5. – 9. Klasse
Kurs 21	Schwingen	1. - 4. Klasse

Auswärtige Kursangebote

Kurs 9	Outdoorkart	ab 10 Jahren, mind. 1.3 m
Kurs 12	Minigolf	1. - 9. Klasse
Kurs 15	Parkour	6. – 9. Klasse
Kurs 18 und 20	Ein Morgen/Nachmittag im Pferdestall	1. - 6. Klasse

Die Anzahl Kursplätze ist begrenzt. Eine Teilnahme können wir dir nicht garantieren.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, wobei Kinder aus Bolligen Vorrang geniessen. Die Unfallversicherung ist bei sämtlichen Kursen Sache der Kursteilnehmenden.

In jedem Fall wirst du von uns per Email informiert. Erhältst du eine Teilnahmebestätigung, ist die Anmeldung verbindlich.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Wir freuen uns über deine Anmeldung und wünschen dir viel Spass!

Nothilfe-Kurs (Kurs 1)



Für Schüler*innen ab 14 Jahren
(bei freien Plätzen auch ab 13 Jahren)

Nutze die Chance und besuche den obligatorischen Nothilfekurs für die Fahrprüfung!

Oder auch einfach so – der Alltag birgt genügend Gefahren und damit Möglichkeiten Gelerntes anzuwenden. Im Nothilfe-Kurs erlernst du die lebensrettenden Sofortmassnahmen. Diese ermöglichen dir bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen.

Der Kurs ist für Führerausweiserwerbende obligatorisch.

Lebensrettende Sofortmassnahmen nach dem BLS-AED-SRC Schema:

- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Alarmierung
- Reanimation, Herz- und Lungenwiederbelebung nach SRC
- Helm abnehmen
- Starke Blutung stillen
- Lagerung und Betreuung von Patienten



Der Kurs wird vom Samariterverein Bolligen durchgeführt und ist vom Strassenverkehrsamt ASTRA anerkannt.

Daten: **Montag 15.4.2024 UND Dienstag 16.4.2024**

Zeiten: Montag 9.00 - 12.00 und 13.30 - 17.00
Dienstag 8.00 – 12.00

Treffpunkt/Ort: Oberstufenzentrum Eisengasse Oze
Sanitätszimmer/Samariterlokal
Der Eingang ist oberhalb der Schule und mit «Samariter»
Wegweiser beschildert.

Mitnehmen: Hausschuhe
Mittagessen, wer nicht nach Hause geht
Zwischenverpflegung (Getränke sind vorhanden)

Kosten: 120.- Fr. (statt 160.- Fr.)
inkl. Ausweis (6 Jahre gültig)
(Geld bar und passend mitbringen)

Kursleitung: Irma Schmid, Samariterverein Bolligen - 031/921 07 14

Kontakt
Kursorganisation: Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



MTB & Velo Parkour (Kurs 2)

Für Schüler*innen der 1. - 5. Klasse

Sicherheit & Spass auf 2 Rädern



Bewegst du dich gerne auf 2 Rädern und möchtest einen spannenden Morgen mit deinem Velo auf einem eigens für dich aufgestellten Veloparcours verbringen?

Dann nichts wie los! Dieses Angebot ist für alle Kinder geeignet, die selbständig, sicher und ohne Hilfsmittel Velofahren können und in Zukunft noch mehr Spass und Sicherheit auf 2 Rädern erleben wollen.

Daten: Montag, 15.4.2024

Zeiten: 9.00 - 12.00

Treffpunkt/Ort: Schulhaus Lutertal, blauer Sportplatz

Mitnehmen: Passender Helm (obligatorisch)
wetterfeste Kleidung (der Anlass findet auch bei Regen statt)
Zwischenverpflegung

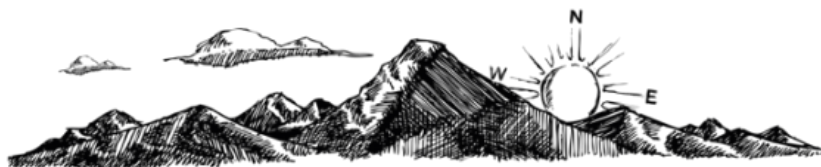
Kosten: 30.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)

Bedingungen: Die Velos der Kinder müssen bei Beginn des Kurses in einwandfreiem und verkehrstüchtigem Zustand sein (zwei funktionierende Bremsen, funktionierende Gangschaltung, beide Räder mit mind. 2 Bar aufgepumpt, Schrauben angezogen, Kette geölt, Profil auf den Reifen, Reflektoren montiert (vorne weiss, hinten rot, Pedalreflektoren). Licht ist freiwillig, da der Kurs bei Tageslicht stattfindet.

Kursleitung: Alan Blank, zertifizierter Swiss Cyling Guide - 077/449 77 49
Alpine Tracker MTB & Velo Schule Habstetten

Kontakt
Kursorganisation: Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com

Wichtige Info Kursanmeldung für Kurs 2 **ODER** Kurs 5 möglich



Alpine Tracker

Basteln (Kurs 3)

Für Schüler*innen der 1. - 4. Klasse

Tierische Magnete

Aus gefärbtem Zeitungspapier gestaltest du mit der Schere lustige Papierporträts von Pinguin, Eule, Hase oder Bär, die du anschliessend mit der Buttonmaschine in praktische Magnete verwandeln kannst. Dazu gestaltest du eine kleine Schachtel, um die Magnete zu transportieren.

Daten: Montag, 15.4.2024

Zeiten: 9.30 - 12.00

Treffpunkt/Ort: Schulhaus Lutertal, Werkraum
(der Werkraum befindet sich im UG)

Mitnehmen: 1 Plastiksack
Malschürze
Zwischenverpflegung

Kosten: 30.- Fr. inkl. Material
(Geld bar und passend mitbringen)

Kursleitung: Jenny Teichert, Schnippe di Schnapp Bastelatelier

Kontakt: Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
Kursorganisation: andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com

Wichtige Info: Kursanmeldung für Kurs 3 **ODER** Kurs 4 möglich



Schnippe di Schnapp
Bastelatelier für Klein und Gross



Basteln (Kurs 4)

Für Schüler*innen der 1. - 4. Klasse

Schatz-Schatulle

Bastle dir eine kleine, aber feine Schatulle, wo du deine kleinen Schätze verstauen kannst. Du kannst die Schatulle mit einem Motiv bedrucken und verzieren.

Daten: Montag, 15.4.2024

Zeiten: 13.30 - 16.00

Treffpunkt/Ort: Schulhaus Lutertal, Werkraum
(der Werkraum befindet sich im UG)

Mitnehmen: 1 Plastiksack
Malschürze
Zwischenverpflegung

Kosten: 30.- Fr. inkl. Material
(Geld bar und passend mitbringen)

Kursleitung: Jenny Teichert, Schnippe di Schnapp Bastelatelier

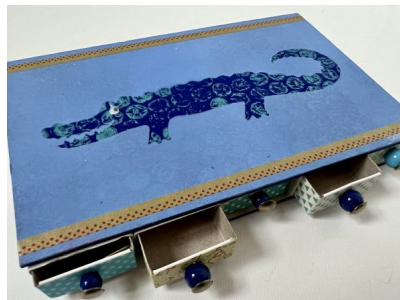
Kontakt: Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
Kursorganisation: andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com

Wichtige Info: Kursanmeldung für Kurs 3 **ODER** Kurs 4 möglich



Schnippe di Schnapp

Bastelatelier für Klein und Gross



MTB & Velo Parkour (Kurs 5)

Für Schüler*innen der 1. - 5. Klasse

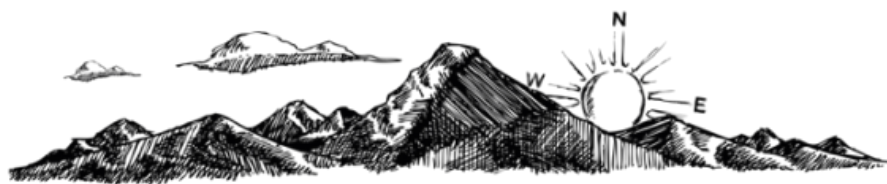
Sicherheit & Spass auf 2 Rädern



Bewegst du dich gerne auf 2 Rädern und möchtest einen spannenden Morgen mit deinem Velo auf einem eigens für dich aufgestellten Veloparcours verbringen?

Dann nichts wie los! Dieses Angebot ist für alle Kinder geeignet, die selbständig, sicher und ohne Hilfsmittel Velofahren können und in Zukunft noch mehr Spass und Sicherheit auf 2 Rädern erleben wollen.

Daten:	Montag, 15.4.2024
Zeiten:	13.30 – 16.30
Treffpunkt/Ort:	Schulhaus Lutertal, blauer Sportplatz
Mitnehmen:	Passender Helm (obligatorisch) wetterfeste Kleidung (der Anlass findet auch bei Regen statt) Zwischenverpflegung
Kosten:	30.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)
Bedingungen:	Die Velos der Kinder müssen bei Beginn des Kurses in einwandfreiem und verkehrstüchtigem Zustand sein (zwei funktionierende Bremsen, funktionierende Gangschaltung, beide Räder mit mind. 2 Bar aufgepumpt, Schrauben angezogen, Kette geölt, Profil auf den Reifen, Reflektoren montiert (vorne weiss, hinten rot, Pedalreflektoren). Licht ist freiwillig, da der Kurs bei Tageslicht stattfindet.
Kursleitung:	Alan Blank, zertifizierter Swiss Cyling Guide - 077/449 77 49 Alpine Tracker MTB & Velo Schule Habstetten
Kontakt Kursorganisation:	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83 andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com
Wichtige Info	Kursanmeldung für Kurs 2 ODER Kurs 5 möglich



Alpine Tracker

Polizeihund und Kind (Kurs 6)

Für Schüler*innen der 1. - 5. Klasse



Willst du mal in einem Polizeiauto sitzen und sehen, was sich alles darin befindet?

Willst du wissen, wie gut die Nase eines Polizeihundes ist und wie man mit Hunden umgeht?

Oder willst du wissen, was ein*e Polizist*in alles macht?

Dann sei dabei!

Daten: Dienstag, 16.4.2024

Zeiten: 10.00 - 11.30

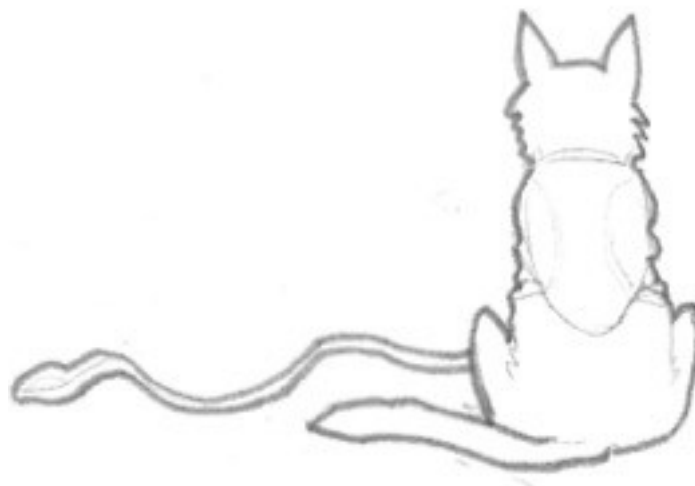
Treffpunkt/Ort: Schulhaus Lutertal, Pausenplatz

Mitnehmen: dem Wetter angepasste Kleidung
(wir sind draussen)

Kosten: kostenlos

Kursleitung: Daniel Roth, GC Kriminalprävention

Kontakt
Kursorganisation: Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



Backen im Brügstockbeizli (Kurs 7)

Für Schüler*innen der 6. - 9. Klasse

Brügstock
beizli & lädeli

Royal Icing Cookies und sweet Cupcakes

Bäckst du gerne? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich! Lass deiner Kreativität freien Lauf und entdecke die Kunst von Royal Icing. Bist du eher an Galaxy Cupcakes interessiert, dann tob dich an der Dekomaschine für Cupcakes aus. Auf jeden Fall bringst du feine Leckereien heim, nach Original Brügstockbeizli-Rezept!

Daten:	Dienstag, 16.4.2024
Zeiten:	9.25 - 12.05 (Abfahrt in Bantigen um ca. 12.00)
Ort:	Brügstockbeizli, Bantigen
Treffpunkt:	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus – Abfahrt 9.25)
Mitnehmen:	1 Kochschürze
Kosten:	30.- Fr. inkl. Material (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Nicole Hiestand, Brügstockbeizli
Kontakt Kursorganisation:	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83 andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



Backen im Brügstockbeizli (Kurs 8)

Für Schüler*innen der 1. - 5. Klasse

Brügstock
beizli & lädeli

Royal Icing Cookies und sweet Cupcakes

Bäckst du gerne? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich! Lass deiner Kreativität freien Lauf und entdecke die Kunst von Royal Icing. Bist du eher an Galaxy Cupcakes interessiert, dann tob dich an der Dekomaschine für Cupcakes aus. Auf jeden Fall bringst du feine Leckereien heim, nach Original Brügstockbeizli-Rezept!

Daten:	Dienstag, 16.4.2024
Zeiten:	13.25 - 16.05 (Abfahrt in Bantigen um ca. 16.00)
Ort:	Brügstockbeizli, Bantigen
Treffpunkt:	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus – Abfahrt 13.25)
Mitnehmen:	1 Kochschürze
Kosten:	30.- Fr. inkl. Material (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Nicole Hiestand, Brügstockbeizli
Kontakt Kursorganisation:	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83 andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



Outdoorkart – Kartbahn Lyss (Kurs 9)

Für Schüler*innen ab 10 Jahren, Mindestgrösse 1.30 m

Bist du abenteuerlustig und fährst gerne Kart?



Dann bist du bei diesem Kurs genau richtig. Wir werden in der Outdoorkart-Anlage Lyss ein rassisches Rennen fahren. Die 750 m lange und einzigartige Rennstrecke versprüht dank dem Tunnel sogar Formel-1-Feeling. Die 3 Schnellsten erhalten eine Medaille. Die notwendige Ausrüstung (Kombi/Helm, Sturmcappe, Handschuhe) wird dir zur Verfügung gestellt.

Daten: Mittwoch, 17.4.2024

Zeiten: 8.15 - ca. 12.15
(Abfahrt in Lyss um ca. 11.45)

Ort: Kartbahn Lyss

Treffpunkt: Schulhaus Lutertal, Pausenplatz
(wir fahren mit dem Schulbus – **Abfahrt 8.15**)

Mitnehmen: wetterfeste Kleidung (das Kartfahren findet draussen statt)
geschlossenes Schuhwerk, wenn vorhanden Handschuhe (letztes Jahr hatte es nicht genügend zur Verfügung)
Zwischenverpflegung

Kosten: 40.- Fr. inkl. Schulbus
(Geld bar und passend mitbringen)

Kursleitung: Fachperson vor Ort

Kontakt
Kursorganisation: Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com

Wichtige Info
Bitte beachte die Zulassungsbedingungen:
ab 10 Jahren, Mindestgrösse 1.30 m
Die Betreiber der Kartbahn Lyss entscheiden, ob das Outdoorkart stattfinden kann.
Bei Schlechtwetter muss der Kurs kurzfristig abgesagt werden.

KARTBAHN
LYSS SPEED FOOD EVENTS

Hornussen (Kurs 10)

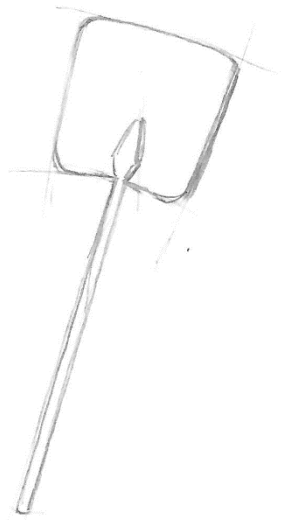
Für Schüler*innen der 3. - 9. Klasse

Ein Nachmittag auf dem Ries (Spielfeld)!

Möchtest du der HG Ferenberg einen Besuch abstatten und einen Einblick in eine Schweizer Sportart erhaschen? Man munkelt sogar, dass unser heutiges Hornussen von einem antiken Kriegsspiel abstammen könnte, bei dem es darum ging, eine Stellung gegen anfliegende Geschosse zu verteidigen.

Dann komm zu uns und wir zeigen Dir, wie du den Nuss schlägst und mit der Schindel abfängst.

Daten:	Mittwoch, 17.4.2023
Zeiten:	13.50 – 17.10 (Abfahrt in Ferenberg um ca. 17.00)
Treffpunkt:	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus - Abfahrt 13.50)
Ort:	Ferenberg
Mitnehmen:	Sportbekleidung feste Schuhe (Wanderschuhe) Trinkflasche und ein kleiner Snack
Kosten:	5.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Leo Schneider HG Ferenberg
Kontakt	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
Kursorganisation:	andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



HG Ferenberg

Pfadi Chatzestyg (Kurs 11)

Für Schüler*innen der 3. - 6. Klasse



Lerne die Chatzestyg-Pfadi kennen!

Wolltest du schon immer wissen, was man in der Pfadi so erlebt?

Dann verbringe einen Nachmittag mit den Pfadi-Leitern Gilwell, Taz und Hecht im Freien, wo Spiel, Spass und Abenteuer im Mittelpunkt stehen. Tauche ein in die Welt der Pfadis!

Daten:	Mittwoch, 17.4.2023
Zeiten:	14.00 – 17.00
Treffpunkt/Ort:	Lutertalheim der Pfadi Chatzestyg, Lutertalstrasse 28, Bolligen
Mitnehmen:	Outdoorkleidung Turnschuhe/Wanderschuhe Trinkflasche Zvieri wird von der Pfadi organisiert
Kosten:	5.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Gilwell, Taz und Hecht, Pfadi Chatzestyg
Kontakt	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
Kursorganisation:	andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



Minigolf (Kurs 12)

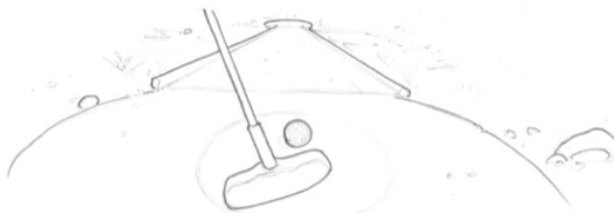
Für Schüler*innen der 1. - 9. Klasse



Das etwas kleinere Golf...

Bewaffnet mit einem Ball und einem Minigolfschläger kannst du auf der Minigolfanlage deine Treffsicherheit unter Beweis stellen. Wirst du die Person sein, welche am wenigsten Schläge benötigt? Komm mit und zeig uns dein Können!

Daten:	Donnerstag, 18.4.2024
Zeiten:	9.45 - 12.15 (Abfahrt bei der Waldau um ca. 12.00)
Ort:	Minigolf Waldau (MC Bern) Bolligenstrasse 111, 3000 Bern
Treffpunkt:	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus - Abfahrt 9.45)
Mitnehmen:	dem Wetter angepasste Kleidung (wir sind draussen) Zwischenverpflegung
Kosten:	10.- Fr. inkl. Schulbus (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Mitglied Minigolf-Club Bern vor Ort
Kontakt Kursorganisation:	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83 andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



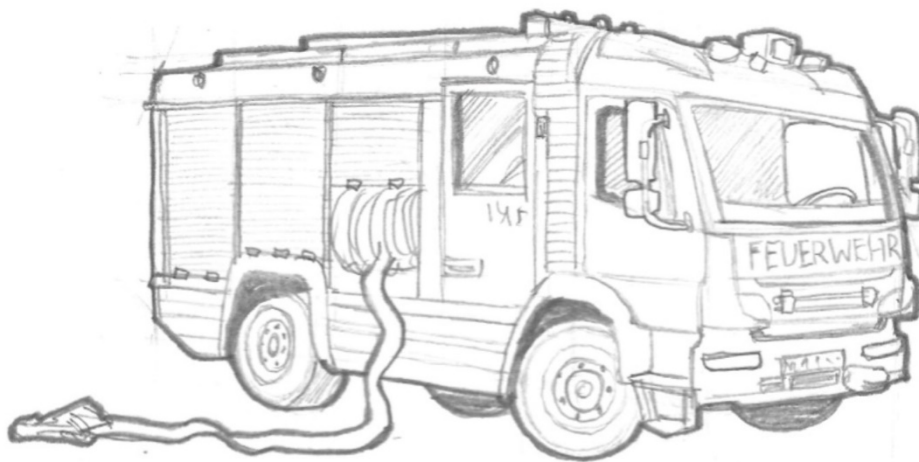
Feuerwehr Bolligen (Kurs 13)

Für Schüler*innen der 1. - 4. Klasse

Besuche die Feuerwehrstation in Bolligen!

Möchtest du die neue Feuerwehrstation in Bolligen besuchen? Wissen, was ein Milizfeuerwehrmann so macht? Und die Feuerwehrautos ganz genau ansehen und reinsitzen? Dann komm mit an die Besichtigung unserer Feuerwehr!

Daten:	Donnerstag, 18.4.2024
Zeiten:	9.30 - 11.30
Treffpunkt/Ort:	Feuerwehrstation Bolligen
Kosten:	5.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Raymond Zimmermann – Kommandant Feuerwehr Bolligen René Wittwer – Feuerwehr Bolligen
Kontakt	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
Kursorganisation:	andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



Jazz und Hip Hop Crashkurs (Kurs 14)

Für Schüler*innen der 6. - 9. Klasse

Jazz und Hip Hop Crashkurs

Wolltest du schon immer einmal tanzen? Das ist deine Chance!

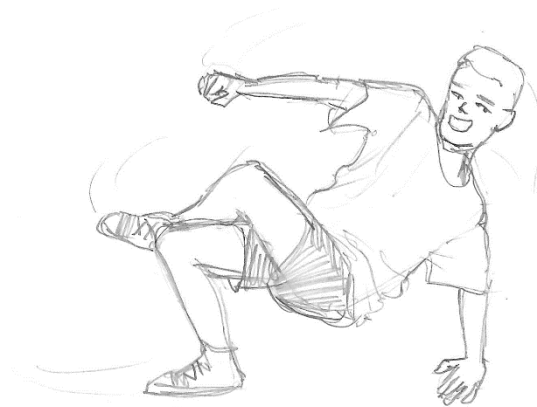
In diesem Crashkurs wirst du zwei ganz unterschiedliche Tanzstile kennen, und hoffentlich lieben, lernen.

Jazz sowie Hip Hop sind sehr vielfältig, die Elemente aus anderen Tanzarten beinhalten.

Wir werden Grundschrirte sowie Choreografien Schritt für Schritt lernen und üben.

Ganz wichtig ist, dass ihr euch wohl fühlt und die Schritte so tanzt wie ihr sie fühlt und ganz viel Spass habt.

Alycia freut sich auf euch!



Daten: Donnerstag, 18.4.2024

Zeiten: 10.00 - 12.30

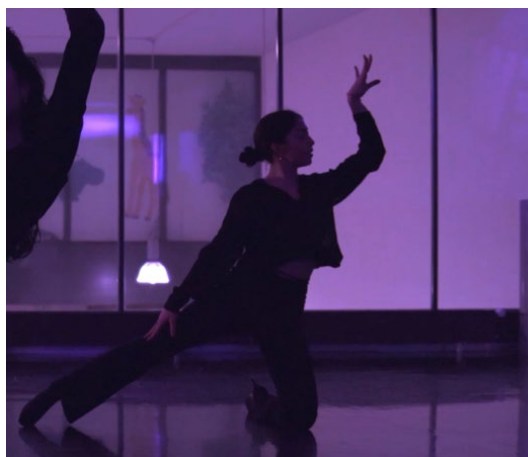
Treffpunkt/Ort: Schulhaus Lutertal, Turnhalle

Mitnehmen: bequeme Kleidung (lange Hosen)
Turnschuhe (Hip Hop)
Beim Jazz wird empfohlen in Socken oder barfuss zu tanzen
Trinkflasche

Kosten: 5.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)

Kursleitung: Alycia Pereira, Instagram: alycia.pe

Kontakt
Kursorganisation: Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



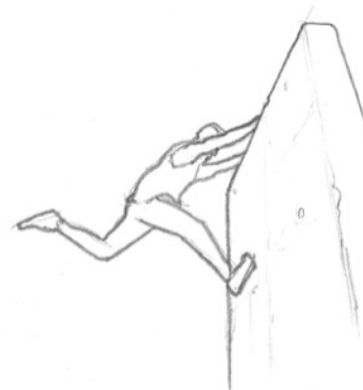
ParkourONE (Kurs 15)

Für Schüler*innen der 6. - 9. Klasse

Du wolltest schon immer mal Parkour ausprobieren?

Mit den Profis von ParkourONE erhältst du einen Einblick in die Kunst der effizienten Fortbewegung. Du lernst, wie man schnell und sicher Hindernisse wie Geländer, Mauern und Treppen überwindet.

Daten:	Donnerstag, 18.4.2024
Zeiten:	13.45 – 16.15 (Abfahrt beim Wankdorf Center um ca. 16.00)
Ort:	Bern, Wankdorf Center
Treffpunkt:	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus - Abfahrt 13.45)
Mitnehmen:	bequeme Sportbekleidung und Turnschuhe
Kosten:	25.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Gerber Frédéric - ParkourONE
Kontakt	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
Kursorganisation:	andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



Handball-Training mit einem Profi (Kurs 16)

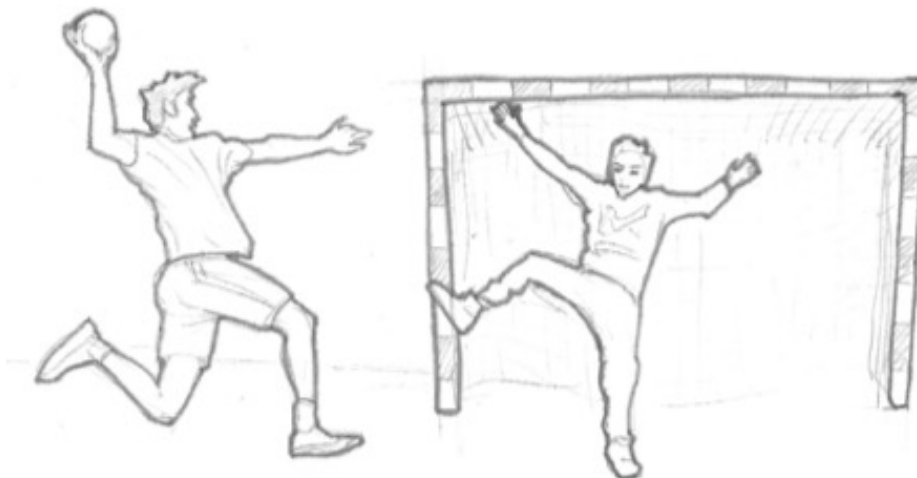
Für Schüler*innen der 1. - 6. Klasse



Das Handball-Schnuppertraining für Sportbegeisterte!

Wolltest du schon immer mal einige Handball-Tricks von einem Profi lernen? Dann komm ins Schnuppertraining beim Wacker Thun-Trainer. Dort hast du die Möglichkeit mit Profi-Spielern ein Training zu absolvieren und Handball-Luft zu schnuppern.

Daten:	Donnerstag, 18.4.2024
Zeiten:	14.00 - 16.30
Treffpunkt/Ort:	Schulhaus Lutertal, Turnhalle
Mitnehmen:	Turnsachen Trinkflasche
Kosten:	10.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Slavko Corluka – Trainer Wacker Thun Nationalliga A mit Profi-Spielern aus Bern und Thun
Kontakt Kursorganisation:	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83 andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



Jazz und Hip Hop Crashkurs (Kurs 17)

Für Schüler*innen der 1. - 5. Klasse

Jazz und Hip Hop Crashkurs

Wolltest du schon immer einmal tanzen? Das ist deine Chance!

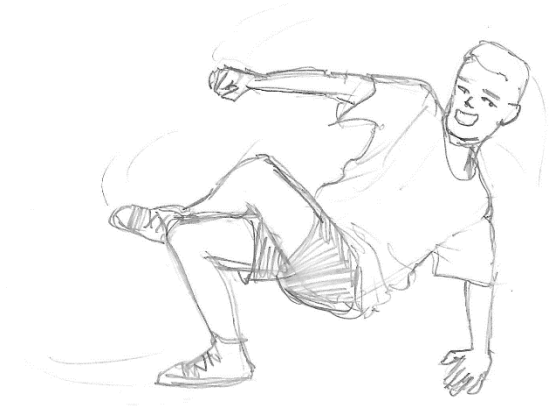
In diesem Crashkurs wirst du zwei ganz unterschiedliche Tanzstile kennen, und hoffentlich lieben, lernen.

Jazz sowie Hip Hop sind sehr vielfältig, die Elemente aus anderen Tanzarten beinhalten.

Wir werden Grundschrirte sowie Choreografien Schritt für Schritt lernen und üben.

Ganz wichtig ist, dass ihr euch wohl fühlt und die Schritte so tanzt wie ihr sie fühlt und ganz viel Spass habt.

Alycia freut sich auf euch!



Daten: Donnerstag, 18.4.2024

Zeiten: 14.00 - 16.30

Treffpunkt/Ort: Schulhaus Lutertal, Turnhalle

Mitnehmen: bequeme Kleidung (lange Hosen)
Turnschuhe (Hip Hop)
Beim Jazz wird empfohlen in Socken oder barfuss zu tanzen
Trinkflasche

Kosten: 5.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)

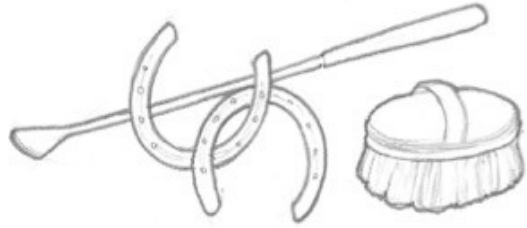
Kursleitung: Alycia Pereira, Instagram: alycia.pe

Kontakt
Kursorganisation: Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



Ein Morgen im Pferdestall (Kurs 18)

Für Schüler*innen der 1. - 6. Klasse



Der Frühlingsferienkurs für Pferdebegeisterte

Wir schauen, was es im Stall alles zu tun gibt.

Zuerst werden die Pferde gefüttert und der Stall ausgemistet. Danach lernen wir die Pferde zum Reiten parat zu machen. Sind alle Pferde geputzt und gesattelt, reiten wir auf dem Platz. Das Znüni ist inbegriffen.

Daten:	Freitag, 19.4.2024
Zeiten:	8.30 - 12.15 (Abfahrt in Moosseedorf um ca. 12.00)
Ort:	Erlebnishof Moossee Schlössliweg 6a, 3302 Moosseedorf
Treffpunkt:	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus – Abfahrt 8.30)
Mitnehmen:	Gute Schuhe (Wanderschuhe, Gummistiefel - keine Turnschuhe, Sandalen, etc), lange Hosen dem Wetter angepasste Kleidung (wir sind draussen), passender Reit- oder Velohelm (wenn vorhanden)
Kosten:	30.- Fr. Inkl. Schulbus (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Céline Casutt – Telefon Reitstall 078/733 93 32
Kontakt Kursorganisation:	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83 andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com
Wichtige Info	Kursanmeldung für Kurs 18 "Ein Morgen im Pferdestall" ODER Kurs 20 "Ein Nachmittag im Pferdestall"



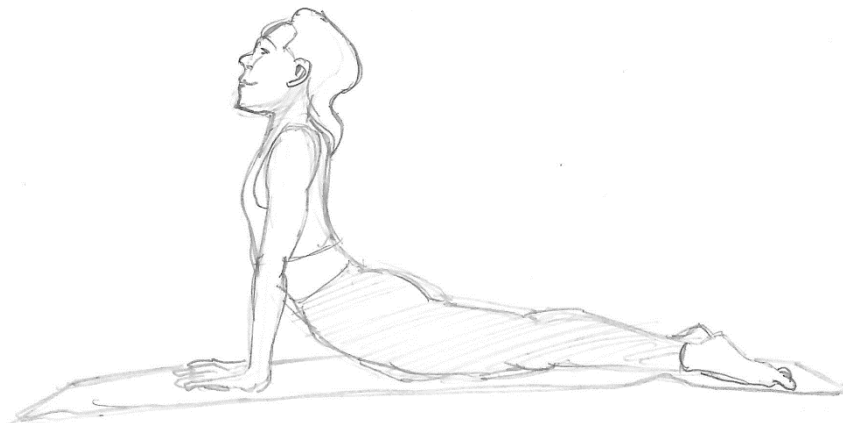
Pilates (Kurs 19)

Für Schüler*innen der 5. - 9. Klasse

Entspanne dich am Ende deiner Ferien und mach dich fit für die Schule!

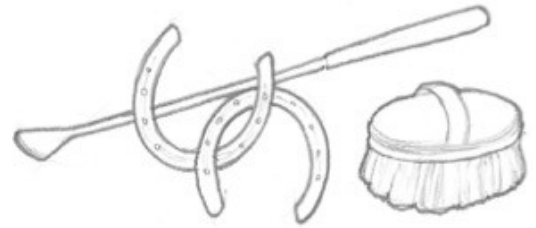
Eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der PILATES-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert.

Daten:	Freitag, 19.4.2023
Zeiten:	10.00 – 12.00
Treffpunkt/Ort:	Schulhaus Lutertal, Turnhalle
Mitnehmen:	Sportbekleidung Socken oder barfuss Trinkflasche
Kosten:	7.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Aline Kläger
Kontakt	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83
Kursorganisation:	andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com



Einen Nachmittag im Pferdestall (Kurs 20)

Für Schüler*innen der 1. - 6. Klasse



Der Frühlingsferienkurs für Pferdebegeisterte

Wir schauen, was es im Stall alles zu tun gibt.

Zuerst werden die Pferde gefüttert und der Stall ausgemistet. Danach lernen wir die Pferde zum Reiten parat zu machen. Sind alle Pferde geputzt und gesattelt, reiten wir auf dem Platz. Das Zvieri ist inbegriffen.

Daten:	Freitag, 19.4.2024
Zeiten:	13.30 - 17.15 (Abfahrt in Moosseedorf um ca. 17.00)
Ort:	Erlebnishof Moossee Schlössliweg 6a, 3302 Moosseedorf
Treffpunkt:	Schulhaus Lutertal, Pausenplatz (wir fahren mit dem Schulbus – Abfahrt 13.30)
Mitnehmen:	Gute Schuhe (Wanderschuhe, Gummistiefel - keine Turnschuhe, Sandalen, etc), lange Hosen dem Wetter angepasste Kleidung (wir sind draussen), passender Reit- oder Velohelm (wenn vorhanden)
Kosten:	30.- Fr. Inkl. Schulbus (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Céline Casutt – Telefon Reitstall 078/733 93 32
Kontakt Kursorganisation:	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83 andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com
Wichtige Info	Kursanmeldung für Kurs 18 "Ein Morgen im Pferdestall" ODER Kurs 20 "Ein Nachmittag im Pferdestall"

ERLEBNISHOF 
MOOSSEE

Schwingen (Kurs 21)

Für Schüler*innen der 1. - 4. Klasse

Ein Nachmittag im Schwingkeller!

Möchtest du dem Schwingklub Worblental einen Besuch abstatten und im Schwingkeller einige Griffe gezeigt bekommen? Von Kurz über Lätz oder doch der Knietätsch?
Dann komm zu uns ins Schwingen und bring deinen Eltern etwas Sägemehl in den Kleidern nach Hause!

Daten:	Freitag, 19.4.2023
Zeiten:	14.00 - 16.30
Treffpunkt/Ort:	Oberstufenzentrum Eisengasse, Schwingkeller
Mitnehmen:	Sportbekleidung Turnschuhe Trinkflasche
Kosten:	5.- Fr. (Geld bar und passend mitbringen)
Kursleitung:	Willy Graber – Schwingklub Worblental
Kontakt Kursorganisation:	Andrea Oberli - Daniela Zuan - 079/624 81 83 andrea.oberli2@unibe.ch – daniela.zuan@swisscom.com

