



Einwohnergemeinde **Bolligen**



senior*i*info

Adressen

Telefonnummern

Links

FREIZEIT / AKTIVITÄTEN

Altersnachmittage und Veranstaltungen

Beachten Sie die Publikationen (Bantiger Post und Anzeiger Region Bern)

Reformierte Kirche
Martin Arbenz, Diakon
Kirchstrasse 12, 3065 Bolligen

031 921 15 84
diakonie@kirchebolligen.ch
www.be.ref.ch/bolligen

Frauenverein
Präsidentin Frau Anita Alagia
Worbentalstrasse 183, 3065 Bolligen

031 921 33 38
praesidium@frauenverein-bolligen.ch

Römisch-katholische Kirche Petrus und Paulus Ittigen
Yasmin Gutiérrez
ob. Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

031 930 87 14
peterpaul.ittigen@kathbern.ch
www.kathbern.ch/ittigen

Ausflüge / Wanderungen / Ferien / Fitness

Siehe auch Kapitel Vereine im Bolligen-Info der Einwohnergemeinde Bolligen

Reformierte Kirche
Martin Arbenz, Diakon
Kirchstrasse 12, 3065 Bolligen

031 921 15 84
diakonie@kirchebolligen.ch
www.be.ref.ch/bolligen

Frauenverein
Präsidentin Frau Anita Alagia
Worbentalstrasse 183, 3065 Bolligen

031 921 33 38
praesidium@frauenverein-bolligen.ch

Pro Senectute Region Bern
Fragen ums Alter und Älterwerden
Muristrasse 12, 3000 Bern 31

031 359 03 03
region.bern@be.pro-senectute.ch
www.be.pro-senectute.ch

Graue Panther Bern
Schwarztorstrasse 20, 3007 Bern

031 382 92 00
sekretariat@grauepantherbern.ch
www.grauepantherbern.ch

Ausbildung und Kurse

Pro Senectute Region Bern
Fragen ums Alter und Älterwerden
Muristrasse 12, 3000 Bern 31

031 359 03 03
region.bern@be.pro-senectute.ch
www.be.pro-senectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Bern, Bildung
Effingerstrasse 25, 3008 Bern

031 384 02 33
bildung@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Senioren-Universität Bern
Hochschulstrasse 4, 3012 Bern

031 631 52 40
seniorenuni@lentwicklung.unibe.ch
www.seniorenuni.unibe.ch

Volkshochschule Bern
Grabenpromenade 3, 3011 Bern

031 320 30 30
info@vhsbe.ch und www.vhsbe.ch

ProSenior Bern
Geschäftsstelle
Postfach 146, 3292 Buswil BE

032 392 80 20
info@prosenior-bern.ch
www.prosenior-bern.ch

BERATUNG

Lebensfragen

Pro Senectute Region Bern 031 359 03 03
Fragen ums Alter und Älterwerden region.bern@be.pro-senectute.ch
Muristrasse 12, 3000 Bern 31 www.be.pro-senectute.ch

Einwohnergemeinde Bolligen 031 924 70 60
Informationsstelle für Senioren sozialdienste@bolligen.ch
Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen www.bolligen.ch

Reformierte Kirche

Christine Schmid, Pfarrerin 031 921 68 77
Kirchstrasse 23, 3065 Bolligen
Martin Arbenz, Diakon 031 921 15 84
Kirchstrasse 12, 3065 Bolligen
Sekretariat Kirchgemeinde 031 921 15 66
Kirchstrasse 12, 3065 Bolligen diakonie@kirchebolligen.ch
www.be.ref.ch/bolligen

Römisch-katholische Kirche Petrus und Paulus Ittigen 031 930 87 14
Rain 13, 3063 Ittigen peterpaul.ittigen@kathbern.ch
Edith Zingg www.kathbern.ch/ittigen
ob. Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

Rechtsfragen

Anwaltsverband BAV/AAB 031 312 53 53
Rechtsauskunftsstelle 031 312 53 81
Bundesgasse 16, 3011 Bern bav@solnet.ch
www.bav-aab.ch

Frauenzentrale des Kantons Bern 031 311 72 01
Zeughausgasse 14, 3011 Bern sekretariat@frauenzentralebern.ch
www.frauenzentralebern.ch

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen 031 326 30 69
Herrengasse 22, 3011 Bern info@ombudsstellebern.ch
www.ombudsstellebern.ch

Mietrechtliche Fragen und Probleme: 031 635 47 50
Schlichtungsbehörde Bern Mittelland Schlichtungsbehoerde.Bern@justice.be.ch
Effingerstrasse 34, 3007 Bern

Einwohnergemeinde Bolligen 031 924 70 60
Vormundschaften / Beistandschaften sozialdienste@bolligen.ch
Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen www.bolligen.ch

Finanzielle Fragen

Einwohnergemeinde Bolligen
AHV-Zweigstelle Bolligen
Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen

031 924 70 42
ahv-zweigstelle@bolligen.ch
www.bolligen.ch

Pro Senectute Region Bern
Fragen ums Alter und Älterwerden
Muristrasse 12, 3006 Bern 31

031 359 03 03
region.bern@be.pro-senectute.ch
www.be.pro-senectute.ch

Vermittlungsstellen für Freiwillige

Benevol Bern
Aarberggasse 8, Postfach, 3000 Bern 7

031 312 23 12
info@benevolbern.ch
www.benevolbern.ch

Reformierte Kirche
Martin Arbenz, Diakon
Kirchstrasse 12, 3065 Bolligen

031 921 15 84
diakonie@kirchebolligen.ch
www.be.ref.ch/bolligen

Römisch-katholische Kirche Peter und Paul
Edith Zingg
ob. Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

031 930 87 11
peterpaul.ittigen@kathbern.ch
www.kathbern.ch/ittigen

Gerontopsychiatrische Angebote

UPD Waldau
Ambulanter Dienst mit Gedächtnissprechstunde
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

031 930 93 56
info.upd@gef.be.ch
www.gef.be.ch/upd

Todesfall

Einwohnergemeinde Bolligen
Bestattungsamt
Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen

031 924 70 22
gemeindepolizei@bolligen.ch
www.bolligen.ch

Zivilstandskreis Bern-Mittelland
Laupenstrasse 18A, 3008 Bern

031 635 42 00
info.za-bern@pom.be.ch
www.pom.be.ch

Einwohnergemeinde Bolligen
Siegelungsamt
Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen

031 924 70 60
sozialdienste@bolligen.ch
www.bolligen.ch

Einwohnergemeinde Bolligen
Testamentswesen
Hühnerbühlstrasse 3, 3065 Bolligen

031 924 70 07
praesidiales@bolligen.ch
www.bolligen.ch

Verschiedenes

Fachstelle Hindernisfreies Bauen Kanton Bern
Chutzenstrasse 68, 3007 Bern

031 941 37 07
www.hindernisfrei-be.ch

Genossenschaft Lutertalpark, Wohnen im Lutertal Bolligen

www.lutertalpark.ch

HILFE UND PFLEGE ZU HAUSE

Unterstützende und entlastende Hilfe im Haushalt

SPITEX-Verein Bolligen,
Hilfe und Pflege zu Hause, Stützpunkt
Rüedimatte 2, 3065 Bolligen

031 928 08 08
info@spitex-bolligen.ch
www.spitex-bolligen.ch

heimex – Dienstleistungen zu Hause
Stützpunkt tilia Ittigen
Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen

031 970 68 68
heimex@tilia-stiftung.ch
www.tilia-stiftung.ch/heimex

Home Instead - Seniorenbetreuung
Schwarztorstrasse 11
3007 Bern

031 370 80 70
www.homeinstead.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz (Wäsche- und Flickdienst)
Sektion Bern-Mittelland
Effingerstrasse 25, 3008 Bern

031 384 02 00
info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Hauswirtschaftliche Ausbildungsstätte HWA Bolligen
Wäsche- und Flickdienst
Kistlerstrasse 63, 3065 Bolligen

031 924 24 00
info@hwa-bolligen.ch
www.hwa-bolligen.ch

Pflege zu Hause

SPITEX-Verein Bolligen
Hilfe und Pflege zu Hause, Stützpunkt
Rüedimatte 2, 3065 Bolligen

031 928 08 08
info@spitex-bolligen.ch
www.spitex-bolligen.ch

heimex – Dienstleistungen zu Hause
Stützpunkt tilia Ittigen
Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen

031 970 68 68
heimex@tilia-stiftung.ch
www.tilia-stiftung.ch/heimex

ZAPP Zentrum für ambulante Palliativpflege Bern
Effingerstrasse 25, 3008 Bern

031 332 27 23
info@zapp-bern.ch
www.zapp-bern.ch

Spitalexterne Onkologiepflege SEOP
Marienstrasse 8, 3008 Bern

031 388 50 50
admin@spitexch.ch
www.spitexch.ch

Mahlzeitendienst

SPITEX-Verein Bolligen
Hilfe und Pflege zu Hause, Stützpunkt
Rüedimatte 2, 3065 Bolligen

031 928 08 08
info@spitex-bolligen.ch
www.spitex-bolligen.ch

Pro Senectute Region Bern
Fragen ums Alter und Älterwerden
Muristrasse 12, 3000 Bern 31

031 359 03 03
region.bern@be.pro-senectute.ch
www.be.pro-senectute.ch

tilia Ittigen
Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen

031 917 21 11
ittigen@tilia-stiftung.ch
www.tilia-stiftung.ch/mittagstisch

Offener Mittagstisch

Stiftung Alters- und Pflegeheim Aespliz (Küche direkt)
Grauholzstrasse 11, 3063 Ittigen

031 924 20 10
info@aespliz.ch
www.aespliz.ch

Seniorenessen jeden 1. Dienstag im Monat im Reberhaus
(ausser Juli/August). Anmeldung

031 862 12 12

tilia Ittigen
Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen

031 917 21 11
ittigen@tilia-stiftung.ch
www.tilia-stiftung.ch/mittagstisch

Hilfsmittel / Krankenmobilen

Samariterverein Bolligen (DI und DO 17.30-18.30), via SPITEX-
Verein Bolligen, Stützpunkt, Rüedimatte 2, 3065 Bolligen

031 928 08 08

Hilfsmittelstelle Bern
Kornweg 15, 3027 Bern

031 991 60 80
www.hilfsmittelstelle.ch

Apotheke Wyss (z.B. Stöcke, Inhalationsgeräte)
Dorfmärit 10, 3065 Bolligen

031 924 34 24
apowyss@bluewin.ch
www.apowyss.ch

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Entlastungsdienst Region Bern-Mittelland
Schwarztorstrasse 32, 3000 Bern

031 972 50 55
www.entlastungsdienst-be.ch

Stiftung Alters- und Pflegeheim Aespliz (Ferienbett)
Grauholzstrasse 11, 3063 Ittigen

031 924 20 20
info@aespliz.ch
www.aespliz.ch

Tagestreff Ostermundigen
Untere Zollgasse 5, 3072 Ostermundigen

031 931 64 84
tagestreff.ostermundigen@tilia-stiftung.ch
www.tilia-stiftung.ch/tagestreff

Besuchs- und Begleitdienste

Reformierte Kirche
Martin Arbenz, Diakon
Kirchstrasse 12, 3065 Bolligen

031 921 15 84
diakonie@kirchebolligen.ch
www.be.ref.ch/bolligen

Römisch-katholische Kirche Petrus und Paulus Ittigen
Yasmin Gutiérrez
ob. Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

031 930 87 14
peterpaul.ittigen@kathbern.ch
www.kathbern.ch/ittigen

Pro Senectute Region Bern
Fragen ums Alter und Älterwerden
Muristrasse 12, 3000 Bern 31

031 359 03 03
region.bern@be.pro-senectute.ch
www.be.pro-senectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Bern-Mittelland
Effingerstrasse 25, 3008 Bern
Aussenstelle Bolligen: Bernadette und Erich Kiser

031 384 02 00
info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch
079 867 05 15

Transportdienste (auf Bestellung)

BETAX
Berner Behindertentransport
Stöckackerstrasse 60, 3008 Bern

031 990 30 80
betax@betax.ch
www.betax.ch

TIXI
Freiwilligen-Dienst von BETAX für Behinderte
Stöckackerstrasse 60, 3018 Bern

031 990 30 90
betax@betax.ch
www.betax.ch

Rotkreuz-Fahrdienst: SRK, Sektion Bern-Mittelland
MO-FR 08:00 – 11:15 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

031 384 02 10
fahrdienst@srk-bern.ch und www.srk-bern.ch

Taxi in Bolligen:
Mc Driver, Heinz Baumann
Housi's VIP

0800 07 07 13
079 787 25 74

TAGESKLINIKEN / HEIME

Tageskliniken / Tagestreff

Tagestreff Ostermundigen
Untere Zollgasse 5, 3072 Ostermundigen

031 931 64 84
tagestreff.ostermundigen@tilia-stiftung.ch
www.tilia-stiftung.ch/tagestreff

UPD Waldau
Gerontopsychiatrische Tagesklinik
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

031 930 97 11
info.upd@gef.be.ch
www.gef.be.ch/upd

Domicil Baumgarten
Bümplizstrasse 159, 3018 Bern

031 997 67 67
baumgarten@domicilbern.ch
www.baumgarten.domicilbern.ch

Tagestreff Muri-Gümligen
Worbstrasse 296, 3073 Gümligen

031 951 00 35
tagestreff@muri-guemligen.ch
www.muri-guemligen.ch

Wohn- und Pflegeheim Lindenegg
Diemerswilstrasse 28, 3038 Oberlindach

031 828 11 22
lindenegg@seniocare.ch
www.seniocare.ch

Stationäre Alterseinrichtungen

Stiftung Alters- und Pflegeheim Bolligen und Ittigen (Aespliz)
Grauholzstrasse 11, 3063 Ittigen

031 924 20 20
info@aespliz.ch
www.aespliz.ch

tilia Ittigen
Ittigenstrasse 16, 3063 Ittigen

031 917 21 11
ittigen@tilia-stiftung.ch
www.tilia-stiftung.ch

Wohn- und Pflegeheim
Schlossweg 5, 3132 Riggisberg

031 808 81 11
wohnheim.riggisberg@bluewin.ch
www.wohnheimriggisberg.ch

Wohn- und Pflegeheim
Wuhlstrasse 110a, 3068 Utzigen

031 838 21 11
info@heimutzigen.ch
www.heimutzigen.ch

ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

Persönlicher Arzt / Ärztin

.....

Notarzt

0900 57 67 47

Notruf / Sanitätspolizei

144

Redaktion: Fachgruppe für Altersfragen
Herausgeber: Einwohnergemeinde Bolligen
Stand 03.04.2018

Änderungen bitte melden an: sozialdienste@bolligen.ch